



**Magiczny  
Kraków**

## **Trwają Mistrzostwa Krakowa Seniorów!**

2022-09-19

**Badminton, bule, biegi, nordic walking, pływanie, ringo, czy wielobój sprawnościowy - m.in. w takich dyscyplinach można się sprawdzić podczas siódmej edycji Mistrzostw Krakowa Seniorów 65+ o Puchar Prezydenta Miasta Krakowa. Wydarzenie odbywa się dziś i jutro na obiektach KS Bronowianka.**

Celem tej cyklicznej inicjatywy jest przede wszystkim propagowanie zdrowego wypoczynku i promowanie wśród seniorów aktywności ruchowej. To także popularyzacja różnych dyscyplin sportowych wśród krakowian 65+. Nie do przecenienia jest również okazja do integracji i dobrej zabawy z odrobiną rywalizacji. Finałem imprezy będzie wyłonienie mistrzów - kobiet i mężczyzn w kategoriach wiekowych: 65+, 70+, 75+ i 80+.

VII Mistrzostwa Krakowa Seniorów 65+ przeprowadzane są w dziesięciu dyscyplinach sportowych, takich jak: badminton, bule, biegi, nordic walking, pływanie, ringo, rowerowy tor przeszkód, tenis stołowy, tenis ziemny, wielobój sprawnościowy. W programie także aqua aerobic, czyli gimnastyka w wodzie. Zawodniczki i zawodnicy rywalizują o puchar prezydenta i medale.

W rozgrywkach mogą wziąć udział krakowscy seniorzy w wieku 65+. Zgłoszenia udziału były przyjmowane do **13 września**.

**Organizatorem mistrzostw jest Urząd Miasta Krakowa – Wydział Polityki Społecznej i Zdrowia, w którym funkcjonuje referat ds. seniorów.** Imprezę realizują Małopolskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej – Zarząd Wojewódzki oraz Klub Sportowy „Bronowianka”. Partnerami wydarzenia są: Rada Krakowskich Seniorów i miejska sieć Centrów Aktywności Seniorów.

Opieka medialna: TVP3 Kraków, Radio Kraków, Radio Pogoda, KRAKÓW.PL, Głos Tygodnik Nowohucki, gazeta Senior.pl i Kurier Małopolskiego TKKF.