



## Korzyści z budownictwa energooszczędnego

2022-09-05

**Budynek, w którym dzięki nowoczesnym rozwiązaniom projektowym i technicznym minimalizowana jest ilość zużywanej oraz traconej energii, nazywany jest energooszczędnym. Zużycie energii w takim budynku jest kilkukrotnie niższe, niż w przypadku budownictwa tradycyjnego. Aby budynek mógł być energooszczędny, należy zwrócić szczególną uwagę na kilka elementów już na etapie planowania inwestycji, jej realizacji, jak i samej eksploatacji.**

Im mniejsza powierzchnia i bardziej zwarta bryła budynku, tym mniejsze zużycie i straty ciepła. Załamania, balkony oraz inne elementy komplikujące kształt budynku zwiększają ilość mostków termicznych, czyli miejsc o zwiększonej stracie ciepła. Duże znaczenie ma również odpowiednia orientacja względem stron świata oraz rozmieszczenie pomieszczeń i okien. Najkorzystniejszym rozwiązaniem jest usytuowanie okien i dużych elementów przeszklonych od strony południowej. Większe nasłonecznienie prowadzi do naturalnego ogrzewania wnętrza. Z kolei pomieszczenia mieszkalne powinny być skierowane na południe i na zachód.

Duże straty ciepła związane są z przenikaniem ciepła przez ściany i dach domu, dlatego ważnym elementem jest wybór odpowiednich materiałów, z których jest zbudowana ściana oraz prawidłowe docieplenie budynku. Kolejnym rozwiązaniem stosowanym w budownictwie energooszczędnym jest rekuperacja, czyli wentylacja mechaniczna z odzyskiem ciepła, która wymienia zużyte powietrze na świeże powietrze zewnętrzne. Powietrze nawiewane do pomieszczeń dodatkowo jest oczyszczane z kurzu, smogu i alergenów.

W budownictwie energooszczędnym, jako źródło energii elektrycznej i ciepłej, bardzo często wykorzystywane są odnawialne źródła energii. Najbardziej popularnymi rozwiązaniami są panele fotowoltaiczne, kolektory słoneczne, pompy ciepła czy małe przydomowe elektrownie wiatrowe lub wodne.

Wybudowanie domu energooszczędnego niesie za sobą sporo korzyści. Pomimo tego, że koszty inwestycyjne są wyższe o około 10-20% w porównaniu do tradycyjnego budownictwa, to koszty eksploatacji są o wiele niższe. Oprócz oszczędności finansowych, dom energooszczędny pozwala również obniżyć poziom emisji CO<sub>2</sub> uwalnianego do atmosfery oraz zmniejszyć zanieczyszczenie powietrza szkodliwymi substancjami.

Zrównoważone i energooszczędne budownictwo jest w ostatnim czasie tendencją zauważalną w projektowaniu budynków. Wpływa na to między innymi ciągły wzrost zużycia i cen energii, coraz większe zainteresowanie kwestiami związanymi ze zmianą klimatu, potrzeba zmniejszenia śladu węglowego oraz prośrodowiskowe oczekiwania mieszkańców.

Więcej informacji na ten temat można znaleźć w ulotce [Budowanie domu energooszczędnego](#)