



„Weź głęboki oddech” - zapisz się na szkolenie i zapobiegaj chorobom płuc

2022-09-05

Krakowski Szpital Specjalistyczny im. Jana Pawła II prowadzi projekt profilaktyki przewlekłej obturacyjnej choroby płuc (POChP) pn. „Weź głęboki oddech”, który skierowany jest do mieszkańców województwa małopolskiego, świętokrzyskiego i podkarpackiego. W ramach projektu przygotowane zostało szkolenie dotyczące profilaktyki zdrowotnej w tym temacie.

Szkolenie odbywa się w formie online, na darmowej, specjalnie do tego przystosowanej platformie edukacyjnej i jest prowadzone indywidualnie. Zainteresowani mogą w dowolnym momencie zarejestrować się [na tej stronie](#) oraz skorzystać z filmowego materiału edukacyjnego przybliżającego problematykę przewlekłej obturacyjnej choroby płuc, zagrożeń związanych z paleniem papierosów oraz wpływem zanieczyszczeń powietrza na zdrowie człowieka. Szkolenie wraz z wypełnieniem ankiety trwa około 60 minut.

Realizacja projektu ma na celu zwiększenie świadomości społeczeństwa na temat przewlekłej obturacyjnej choroby płuc, zmniejszenia zachorowalności i przedwczesnej umieralności z powodu chorób układu oddechowego, a także ograniczenia szkód zdrowotnych spowodowanych paleniem tytoniu.

Szczegółowe informacje o projekcie dostępne są na stronie internetowej wezglebokioddech.pl.