



**Magiczny  
Kraków**

## **Biegaj w Krakowie! Trening specjalny z Aleksandrą Lisowską**

2022-09-04

**W sobotę, 3 września, wspólnie z marką ASICS i Sklepem Biegacza odbył się kolejny bezpłatny trening w ramach projektu „Biegaj w Krakowie”, który wpisał się miejską kampanię „Kraków w formie”. Tym razem gościem specjalnym podczas zajęć była Aleksandra Lisowska, tegoroczna mistrzyni Europy w maratonie i ambasadorka firmy ASICS. Na biegaczy czekały też liczne niespodzianki.**

W sobotę, 3 września na krakowskich Błoniach gość specjalny, Aleksandra Lisowska, ambasador marki ASICS, podzielił się z uczestnikami treningu swoją wiedzą i doświadczeniem. Trening zaplanowano w charakterze małej zabawy biegowej, nacisk został położony na pracę nad rytmem biegu.

### **To nie koniec niespodzianek od ASICSA**

Na potrzeby treningów, ASICS zaaranżował specjalną strefę przed Sklepem Biegacza, zlokalizowanym w pasażu Stadionu Miejskiego Cracovia przy ul. Józefa Kałuży 1. Uczestnicy mogli przetestować najnowsze modele marki – GEL-KAYANO 29, GEL-NIMBUS 24 i GEL-CUMULUS 24 oraz skorzystać z systemu Run Analyzer, za pomocą którego ekspert ASICS bezpłatnie dobierał odpowiednie buty biegowe.

### **Pasy z bidonami w prezencie od ASICS**

ASICS przygotował aż 100 pasów z bidonami, które trafiły do rąk uczestników sobotniego treningu. Warunkiem otrzymania pasa była deklaracja przebiegnięcia z nim 8. Cracovia Półmaratonu Królewskiego oraz zgoda na udział w badaniu ankietowym. Na miejscu była możliwość napełniania bidonów wodą od naszego partnera – Wodociągów Miasta Krakowa SA.

Więcej informacji na [stronie](#).