



Za nami kolejna edycja Kraków Business Run

2022-09-05

Kraków Business Run organizowany jest od 2012 roku. Impreza narodziła się w Krakowie i rozrosła do Poland Business Run, odbywającego się w różnych miastach, o tej samej porze, w pierwszą niedzielę września. Jednak to wciąż w Krakowie startuje największa liczba uczestników tego charytatywnego biegu sztafetowego. W niedzielę odbyła się kolejna edycja tego sportowego wydarzenia.

Ostatnie dwie edycje, w związku z pandemią, przeprowadzono w formie wirtualnej. Ubiegłoroczna zgromadziła ponad 28 tys. uczestników, którzy wsparli 128 beneficjentów.

Od samego początku inicjatywę aktywnie wspierają Miasto Kraków i Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie. 11. odsłona Poland Business Run odbyła się w **niedzielę, 4 września**.

W tym roku organizatorzy przygotowali imprezę w tradycyjnej formule w Krakowie dla 2 tys. pięcioosobowych sztafet (10 tys. uczestników) oraz rywalizację wirtualną po dowolnie wybranej trasie. Biorąc udział w sztafecie w obu formułach, wspiera się podopiecznych Fundacji **Poland Business Run** w dofinansowaniu protez kończyn, wózków i rehabilitacji.

- Bieg po samodzielnie wybranej trasie, zaproponowany przez nas w czasie pandemii, spotkał się z bardzo entuzjastyczną reakcją firm, które zaprosiły do biegania i pomagania współpracowników z różnych części świata. Dla wielu osób ta forma oznaczała też brak stresu związanego ze startem w tradycyjnych zawodach. Po drugiej stronie byli oczywiście ci, którzy tęsknili za imprezą sportową z profesjonalnym pomiarem czasu. Przeanalizowaliśmy nastroje naszych uczestników i postanowiliśmy przygotować obie opcje, aby każdy mógł wybrać najlepszy dla siebie wariant - komentuje Marta Hernik, dyrektor zarządzająca Fundacji Poland Business Run.

W Poland Business Run 2022 można było wziąć udział na dwa sposoby: w dowolnym miejscu na świecie, wybierając opcję wirtualnej rywalizacji, lub w Krakowie w ramach tradycyjnych zawodów biegowych z limitem 2 tys. sztafet. W obu przypadkach dystans do pokonania przez każdego zawodnika wynosi 4 km.

- Bieg w Krakowie to propozycja dla osób, które chcą poczuć klimat zawodów sportowych. Pobiegniemy w dwóch turach po tysiąc drużyn (5 tys. biegaczy), a pomiaru czasu dokona profesjonalna firma. Z kolei bieg wirtualny to możliwość przebiegnięcia 4 km bez presji i po samodzielnie wybranej trasie, w Polsce lub gdziekolwiek będziemy, 4 września. Swój czas wystarczy zmierzyć za pomocą aplikacji z funkcją GPS i wysłać go do nas przez stronę www - tłumaczy Marta Hernik.

Poprzez opłacenie udziału pracowników w biegu, firmy i organizacje pomogą osobom z niepełnosprawnościami narządów ruchu oraz po mastektomii.

Jednym z beneficjentów sztafety jest 41-letni Sławomir z okolic Krakowa, który w wieku 9 lat w wyniku wypadku komunikacyjnego stracił nogę, a dziś jest fizjoterapeutą i sam pomaga



pacjentom po amputacji.

- W pewnym momencie zrozumiałem, że to, co chcę robić i czym się zajmować, to pomoc innym osobom, które zetknęły się z amputacją. Od kilkunastu lat zajmuję się rehabilitacją, nauką chodzenia i wsparciem w powrocie do samodzielności osób po amputacjach kończyn. Praca stała się moją pasją - mówi beneficjent Poland Business Run 2022.

W wolnym czasie Sławomir uprawia amatorsko różnego rodzaju aktywności sportowe. Korzystając z protezy biegowej, brał nawet udział w poprzednich edycjach Kraków Business Run. Aby mógł nadal być aktywnym ojcem i angażować się w pomoc innym, potrzebuje wsparcia w zakupie nowej protezy nogi.

Uczestnicy wydarzenia pobięgną też m.in. dla 37-letniej Dominiki z Łodzi, która w wyniku choroby przeszła amputację nogi i potrzebuje protezy. Nowy sprzęt pozwoli jej swobodnie poruszać się w obrębie swojego mieszkania, zlokalizowanego na IV piętrze kamienicy, a w dalszej perspektywie wrócić do aktywności i pracy zawodowej.

Osoby, które potrzebują rehabilitacji, protez, wózków czy pomocy psychologicznej i chciałyby zostać beneficjentami Poland Business Run wciąż mogą wysłać wniosek o wsparcie.

Wszystkie informacje dostępne są na stronie internetowej polandbusinessrun.pl.