



## **Seniorzy odebrali klucze do miasta**

2022-09-22

**Trwa IX edycja Międzynarodowych Senioraliów w Krakowie - wydarzenia, które zachęca seniorów do aktywności, porusza tematy najważniejsze dla tej grupy mieszkańców, edukuje, integruje i jednocześnie zaprasza do dobrej zabawy.**

Międzynarodowe Senioralia w Krakowie, organizowane przez Stowarzyszenie MANKO – Głos Seniora w partnerstwie z miastem, to inicjatywa skierowana do członków rad seniorów, uniwersytetów trzeciego wieku, organizacji seniorskich, instytucji publicznych, społecznych i prywatnych oraz przedstawicieli miast partnerskich i władz samorządowych z Gmin Przyjaznych Seniorom.

Tegoroczne Senioralia rozpoczęły się 21 września konferencją skierowaną do koordynatorów polityki senioralnej. Tego dnia kolejnym punktem było Międzypokoleniowe Kino dla Seniora w kinie Kijów. Główna część Senioraliów odbywa się dziś, 22 września. Po uroczystej mszy w kościele Mariackim seniorzy w kolorowym pochodzie udali się do parku Jordana, gdzie Andrzej Kulig zastępca prezydenta Krakowa wręczył im klucze do miasta.

– Wiek to doświadczenie, wiedza, to przełożenie przeżyć na postrzeganie otaczającego świata, ale czasem to także różne ograniczenia związane ze słabszą sprawnością fizyczną. Dlatego planując i realizując działania miasta, zawsze mamy na uwadze Seniorów – są Państwo bardzo ważną grupą mieszkańców Krakowa. Obejmujemy szczególną opieką te osoby, które właśnie ze względu na podeszły wiek, choroby czy sytuację rodzinną potrzebują wsparcia. Zachęcam do korzystania z usług i oferty miasta, udziału w inicjatywach przygotowanych z myślą o krakowiankach i krakowianach 60+, a także do zaangażowania w życie i kształtowanie przyszłości naszego miasta – podkreśla Andrzej Kulig.

W programie Senioraliów znalazły się wykłady edukacyjne na temat zdrowia, bezpieczeństwa, prawa i ekonomii oraz aktywizacji seniorów, a także bezpłatne badania: kardiologiczne, ciśnienia, słuchu, wzroku, poziomu cukru, pomiar masy ciała oraz porady lekarskie.

Na stoisku „Bezpieczny Senior – Stop Manipulacji, nie daj się oszukać” uczestnicy wydarzenia poznają sposoby ochrony przed oszustwami. Senioralia są też okazją do skorzystania z pomocy przy zakładaniu kont społecznościowych. Nie zabrakło też strefy gastronomicznej, którą uatrakcyjniają liczne stoiska kół gospodyń wiejskich.

W programie wydarzenia znalazły się również koncerty Alexandra Martineza oraz Duo Performance oraz występy artystyczne zespołów seniorskich, liczne losowania nagród, pokaz mody Stylowych Seniorów – laureatów ogólnopolskiego konkursu Głosu Seniora oraz impreza integracyjna, którą poprowadzi światowej sławy DJ Wika.

Szczegółowy program Senioraliów jest dostępny na profilu [IX Międzynarodowe Senioralia w Krakowie](#) oraz na stronie [dlaseniora.krakow.pl](http://dlaseniora.krakow.pl) – to specjalna odsłona strony miasta, na której można śledzić informacje dotyczące oferty Krakowa skierowanej do seniorów.