



## **Centrum Czystego Powietrza**

2022-09-29

Impreza informacyjno-edukacyjna, której tematem przewodnim będzie ochrona powietrza oraz wpływ zanieczyszczeń powietrza na nasze zdrowie.

W trakcie wydarzenia będzie można wziąć udział m.in. w:

- grach i konkursach dla dzieci
- zajęciach edukacyjnych
- prelekcji z udziałem lekarza (zaplanowanej w piątek i sobotę o godz. 14.00) na temat wpływu smogu na choroby serca, układu oddechowego i stanu naszej psychiki oraz profilaktyki tych chorób
- prezentacji ćwiczeń wpływających na wzmocnienie i rozciągnięcie mięśni
- akademii bezpiecznej jazdy hulajnogą elektryczną i rowerem
- zwiedzaniu pokładu OZEbusa, gdzie będzie można zobaczyć kolektory słoneczne, niektóre elementy instalacji fotowoltaicznych i pompy ciepła zapoznając się z zasadami ich działania
- posłuchać jak zdrowa i zbilansowana dieta zmniejsza negatywny wpływ smogu na organizm ludzki i pozyskać przepisy
- można będzie wykonać podstawowe badania diagnostyczne i uzyskać interpretację wyników.

Miejsce: Rynek Podgórski

Więcej informacji [tutaj](#)