

## Kobiety w sporcie #krakowianki: Andżelika Stefańska-Kowalik

2022-11-21

**Kontynuując Projekt „Kobiety w sporcie #krakowianki”, będący elementem miejskiej kampanii „Mistrzynio! Zmieniamy zasady gry!”, przedstawiamy kolejną bohaterkę serii - Andżelikę Stefańską-Kowalik, utytułowaną przedstawicielkę sportów siłowych i sztuk walki.**

Andżelika Stefańska-Kowalik to zdobywczyni dwóch brązowych medali na Mistrzostwach Świata Wushu Tradycyjnego w Shiyao w 2010 r. oraz srebra i brązu podczas Mistrzostw Świata Wushu Tradycyjnego w Huangshan w 2012 r., za co jako jedyna polska kadrowiczka została wyróżniona Nagrodą Ministra Sportu i Turystyki RP. Specjalizuje się również w ćwiczeniach z Kettlebell, trenuje Choy Lee Fut Kung Fu i walkę sportową Kickboxing. Chętnie rozwija się w nowych dyscyplinach, takich jak m.in.: Kung Fu tradycyjne czy chińskie zapasy Shuai Jiao.

Każdego dnia daje przykład niesamowitej siły kobiet. Jest inspirująca, pełna energii, wewnętrznej motywacji i determinacji. Realizuje się nie tylko jako zawodniczka, ale też jako instruktorka i bizneswoman. Prowadzi klub sportowy w Krakowie – Centrum Sportu i Szkoła Sztuk Walki IRBIS, jest założycielką i główną trenerką Centrum Kettlebell Kraków. Regularnie prowadzi liczne warsztaty, zarówno na terenie Polski, jak i za granicą i asystuje Masterom StrongFist podczas szkoleń na całym świecie.

Bieżące działania i aktywności sportowe Andżeliki można śledzić na jej kanałach w mediach społecznościowych:

- [Facebook](#)
- [Instagram](#)
- [YouTube](#)

Projekt „[Kobiety w sporcie #krakowianki](#)” to element kampanii „[Mistrzynio! Zmieniamy zasady gry!](#)”.

Więcej szczegółów na [krakowianki.krakow.pl](http://krakowianki.krakow.pl).

### [Kompleks Sportowy KS Bieżanowianka w Krakowie](#)

Nagrania zostały zrealizowane na obiektach sportowych KS Bieżanowianka w Krakowie. Kompleks składa się z nowoczesnego budynku klubowego (mieszczącego sale dydaktyczne, profesjonalną siłownię, specjalistyczną salę do treningu zapaśniczego, salę fitness, gabinety odnowy biologicznej, szatnie dla zawodników, biura klubu), pełnowymiarowego boiska do piłki nożnej z murawą trawiastą z trybunami na 350 osób, pełnowymiarowego boiska do piłki nożnej ze sztuczną nawierzchnią, a także placu zabaw dla dzieci, boiska piaszczystego do siatkówki plażowej oraz piłki nożnej plażowej oraz siłowni na świeżym powietrzu. W 2020 r. projekt Centrum Zapaśniczego Klubu Sportowego Bieżanowianka – inwestycji zrealizowanej pod nadzorem Zarządu Infrastruktury Sportowej w Krakowie – uplasował się na 2. miejscu w głosowaniu w konkursie o Nagrodę Województwa Małopolskiego im. Stanisława Witkiewicza. Gmina Miejska Kraków oraz Zarząd Infrastruktury Sportowej zostały również wyróżnione za realizację obiektu nagrodą II stopnia w konkursie PZITB Budowa Roku 2020 EDYCJA XXXI.



**Magiczny  
Kraków**