



Nie daj się grypie, zaszczep się!

2022-11-30

Od początku września odnotowano już prawie 800 tysięcy przypadków grypy i podejrzeń zachorowań na grypę. Hospitalizowano już ponad 2,2 tys. osób, a prognozowany szczyt zachorowań przypadnie dopiero na przełom lutego i marca. Najlepszą dostępną ochronę przed gripą zapewniają szczepienia. Warto więc nie czekać i z nich skorzystać.

Najnowsze dane opublikowane przez Ministerstwo Zdrowia wskazują, że Polska nie osiągnie nawet 7% progu osób zaszczepionych w populacji. Oznacza to łatwą transmisję wirusa w społeczeństwie i długie oczekiwanie na wizytę w gabinetach lekarzy rodzinnych w szczycie zachorowań. Rozwiązaniem tego problemu są szczepienia ochronne.

Pacjenci mogą skorzystać z częściowej lub całkowitej refundacji szczepionki oraz bezpłatnie zaszczepić się przeciw grypie w placówkach medycznych oraz wybranych aptekach.

Szczepionkę bezpłatnie mogą uzyskać:

- kobiety w ciąży
- osoby w wieku powyżej 75 lat

Ponadto w Krakowie prowadzony jest **program bezpłatnych szczepień dla osób po 65 roku życia** (szczegóły [tutaj](#)), a także **program bezpłatnych szczepień dla dzieci od ukończenia 6 miesiąca do 5 roku życia** (szczegóły [tutaj](#)).

Z 50-proc. refundacji mogą skorzystać:

- dzieci w wieku od 6 miesiąca do 18 roku życia
- osoby w wieku 18-65 lat z grup ryzyka ciężkiego przebiegu grypy
- osoby w wieku od 65 do 75 lat.

Szczegóły ogólnopolskiej akcji szczepień na stronie szczepienia.pzh.gov.pl.