



## **«На крок попереду». Психологічні ігри для підлітків**

2022-11-30

**Центр психологічної допомоги ZUSTRICZ запрошує дітей та молодь на тренінг в формі психологічних ігор. Граємо щосуботи з 15:00 по 16:30!**

Тренінг проходить у форматі психологічних ігор «Бункер», «Мафія», «Цивілізація», «Острів Робінзона», «Корабельна аварія», «Фаталіті», «Квести з завданнями».

Під час ігор відпрацьовуємо з учасниками життєві ситуації, які створені навмисно. Підлітки можуть програвати різні ролі та соціальні статуси, пробувати бути на місці іншої людини в екстремальних та життєвих умовах.

Практичні навички та вміння, сформовані в період тренінгових занять, стануть надійною опорою в будь-яких ситуаціях. Бо граючи, ми освоюємо СВІТ!

Заздалегідь побудовані ситуації навчать підлітків:

- аналізувати різноманітні ситуації;
- враховувати потреби інших;
- розуміти стани та емоції інших людей та однолітків;
- нести відповідальність за власні дії;
- знати, як підтримати тих, хто перебуває в стані суму;
- відпрацювати власні тактики реагування на події;
- знати засоби виживання у екстремальних умовах.

**Вік учасників - 11-15 років. У групі 10-12 осіб**

**Гра відбувається щосуботи з 15:00 по 16:30**

### **Ведучі:**

- Світлана Алексєєва, дитячий психотерапевт, казкотерапевт, арт-терапевт.
- Барановська Леся, психолог, кандидат педагогічних наук, гештальт-консультант

**Обов'язкова попередня реєстрація, заповніть форму:**

<https://forms.gle/GgNUQAHZuEMhKx447>

- +48 786 674 005 (WhatsApp, Telegram)
- електронна пошта [psycholog@zustricz.pl](mailto:psycholog@zustricz.pl)
- місце проведення - Центр психологічної допомоги Fundacji Zustricz (ul. Królewska 2)