



## **Oszczędzanie wody pomoże w powstrzymaniu kryzysu klimatycznego**

2023-06-23

**Kryzys wodny, którego negatywne skutki odczuwają obecnie prawie cztery miliardy ludzi na świecie jest wynikiem postępujących zmian klimatu, ale także nieracjonalnego gospodarowania wodą pitną, która stanowi zaledwie 1% zasobów wodnych Ziemi. Oszczędzanie wody jest koniecznością, tym bardziej że - jak szacują naukowcy - zapotrzebowanie na wodę pitną wzrośnie do 2050 r. o 55%.**

Jednym ze sposobów na zmniejszenie zużycia wody w domu jest mycie naczyń przy użyciu jej ograniczonej ilości a nie wody płynącej z kranu. Niezawodność naszych sieci wodociągowych powoduje, że za każdym razem, gdy odkręcamy kran woda jest dostępna. Może to sugerować, że wydaje się być niekończącym zasobem. Tak jednak nie jest. Zapasy wody, jakimi dysponujemy są mocno ograniczone.

Wbrew pozorom, woda zużywana w gospodarstwach domowych stanowi niewielką część całkowitego śladu wodnego konsumenta. Większość - zazwyczaj co najmniej 95% - to pośrednie zużycie wody, które jest ukryte w produktach, które kupujemy: ubraniach, które nosimy i żywności, którą jemy. Przykładowo: bawełna jest bardzo wodochłonna uprawą. Według amerykańskiej Agencji Ochrony Środowiska ok. 70% naszego dziennego zużycia wody ma miejsce w pomieszczeniach, co czyni dom kolejnym ważnym miejscem, w którym można zacząć ograniczać zużycie.

### **Oto kilka sposobów na zmniejszenie zużycia wody, które warto zastosować w codziennym życiu:**

#### **• W kuchni**

Kuchnia, w której przyrządzamy posiłki i zmywamy naczynia jest miejscem, gdzie możemy poczynić znaczne oszczędności. Myjąc naczynia pod bieżącą wodą do kanalizacji trafia średnio od 4 do 11 litrów wody na minutę. Jeśli zmywasz naczynia ręcznie, rób to w zlewie z wodą i płynem a nie pod odkręconym kranem.

Zamiast płukać naczynia przed włożeniem ich do zmywarki, zbierz tylko pozostałe na talerzach resztki jedzenia i wyrzuć do kosza lub kompostownika. Przed włączeniem zawsze upewnij się, że zmywarka jest w pełni załadowana, dzięki czemu wykonasz tylko tyle cykli zmywania, ile jest konieczne. Zaoszczędzić wodę możesz także inwestując w urządzenia, które ją dostarczają. Zmywarki certyfikowane przez Energy Star, rządowy symbol efektywności energetycznej są o około 15% bardziej wydajne pod względem zużycia wody niż standardowe modele. Jeśli planujesz wykorzystać do potraw mrożonki, rozmrażaj je w lodówce przez noc, zamiast robić to pod bieżącą wodą. Potrawy gotuj w jak najmniejszej ilości wody, co według Wydziału nauk fizycznych i środowiskowych Uniwersytetu w Toronto pomoże im zachować wyrazisty smak. Ograniczenie w codziennej diecie mięsa także wpłynie na mniejsze zużycie wody, gdyż jest ono znacznie bardziej wodochłonne niż alternatywy oparte na roślinach. Jeśli nie chcesz zrezygnować z mięsa, zastąp wołowinę wieprzowiną lub drobiem (mają niższy ślad wodny).

#### **• W łazience**



Według Environmental Protection Agency (Agencji Ochrony Środowiska) w domu to właśnie łazienka jest największym pochłaniaczem wody. Tylko w toalecie zużywamy jej średnio 27%.

Możesz zmniejszyć zużycie w tym miejscu poprzez zastosowanie podwójnego systemu spłukiwania, aby nie marnować kilkudziesięciu litrów wody na małe spłukiwanie. Starsze modele toalet zużywają od 7 do 30 litrów wody na jedno spłukiwanie. Warto także podczas mycia zębów, golenia czy mycia twarzy zakręcać wodę. Pozwala to zaoszczędzić ponad 760 litrów wody miesięcznie. Zużycie wody znacznie zmniejszymy, skracając prysznic do 5 minut i eliminując kąpiel w wannie. Wymiana starych baterii lub głowic prysznicowych oraz instalacja perlatorów także pomoże nam zaoszczędzić setki litrów wody rocznie.

## • W pralni

Według Environmental Protection Agency pralnie odpowiadają za prawie 1/4 zużycia wody w gospodarstwach domowych. Tradycyjne pralki mogą zużywać 190 litrów wody lub więcej na jeden załadunek, ale nowsze, energooszczędne i oszczędzające wodę urządzenia zużywają mniej niż 103 litry. Ograniczyć zużycie można również poprzez wykonywanie pełnych załadunków prania (pozostawiając jedynie trochę wolnego miejsca) i wybieranie odpowiednich ustawień poziomu wody do rodzaju zabrudzeń. Te dwie ostatnie czynności mogą pomóc pralkom o wysokiej wydajności zużywać tylko tyle wody, ile jest potrzebne. Jeśli posiadasz pralkę o wysokiej wydajności, używaj detergentu HE (High-Efficiency), który jest skoncentrowanym detergentem opracowanym dla wydajnych pralek lub precyzyjnie odmierzaj zwykły detergent, bo jeśli użyjesz go zbyt dużo pralka będzie zużywać więcej wody. Detergent HE oraz zwykły detergent do prania zostały stworzone do różnych typów pralek, dlatego przed zaopatrzeniem się w detergenty dowiedz się, jaki typ pralki posiadasz.

## • Na zewnątrz

Według danych EPA wykorzystanie wody na zewnątrz pochłania ok 30% dziennego zużycia. Procent ten może być znacznie wyższy w cieplejszych i suchszych regionach, dlatego warto wybierając rośliny do przydomowego ogródka kupić takie, które dobrze będą rosły w lokalnym środowisku (np. odporne na niewielki dostęp do wody). Dzięki temu możesz do ich pielęgnacji zużyć nawet o połowę wody mniej. Największymi pożeraczami wody na zewnątrz są automatyczne systemy nawadniające. Aby zużywać tylko tyle, ile jest konieczne, należy przynajmniej raz w miesiącu dostosować sterowniki nawadniania do zmian pogody lub zaopatrzyć się w sterowniki monitorujące warunki pogodowe po to, aby podlewać rośliny tylko wtedy, gdy jest to konieczne.

Więcej na ten temat w języku angielskim można przeczytać na [stronie CNN](#).