



Podejmij wyzwanie i zmień nawyki żywieniowe!

2023-01-13

Zapraszamy do obejrzenia drugiego spotu z udziałem Klimatycznej Przewodniczki, która podpowie nam co zrobić by zmniejszyć swój ślad węglowy na talerzu oraz jak ograniczyć marnowanie żywności.

Klimatyczna Przewodniczka pokazuje, jak przez swoje nawyki żywieniowe, dietę, planowanie posiłków i zakupów oraz niemarnowanie jedzenia każdy ma wpływ na klimat i środowisko.

O czym warto pamiętać i zacząć stosować:

- Zaplanuj posiłki na cały tydzień,
- Spróbuj ograniczyć ilość spożywanego mięsa i nabiału,
- Idąc na zakupy przygotuj listę z produktami, których potrzebujesz do przygotowania wcześniej zaplanowanych posiłków,
- Korzystaj z wielorazowych toreb,
- Jeżeli za dużo ugotowałeś lub kupiłeś za dużo produktów, możesz przekazać je do jadłodzielni lub na zbiórki żywności.

Lokalizacje jadłodzielni i lodówek społecznych w Krakowie:

- ul. Na Szaniec 10
- ul. Batorego 5
- os. Na Kozłówce 25
- ul. Kamienna
- ul. Szuwarowa 4
- ul. Sas-Zubrzyckiego 10
- ul. Sudolska 7a
- os. Szkolne 20

Już wkrótce zaprosimy Was do obejrzenia kolejnych spotów realizowanych w ramach projektu LIFE-IP EKOMAŁOPOLSKA. Dotyczyć będą: transportu i wpływu zmian klimatycznych na zdrowie.

Projekt LIFE-IP EKOMAŁOPOLSKA „Wdrażanie Regionalnego Planu Działań dla Klimatu i Energii dla województwa małopolskiego” realizowany jest przez Województwo Małopolskie od 1 stycznia 2021 do 31 grudnia 2030 r. Nadrzędnym celem projektu jest pełne wdrożenie Regionalnego Planu Działań dla Klimatu i Energii dla województwa małopolskiego (RAPCE), wsparcie w zakresie wprowadzenia Krajowego Planu na rzecz Energii i Klimatu na lata 2021-2030 oraz nowej strategii UE, tj. Europejskiego Zielonego Ładu. RAPCE integruje najważniejsze obszary działań w zakresie przeciwdziałania i adaptacji do zmian klimatu, tj. sektory: energii, transportu, gospodarki (w tym przemysłu i gospodarki odpadami), budownictwa, rolnictwa, lasów i użytkowania gruntów.



**Magiczny
Kraków**

W Krakowie projekt jest realizowany przez zespół doradców ds. klimatu i środowiska działający w strukturze Wydziału Gospodarki Komunalnej i Klimatu Urzędu Miasta Krakowa. Doradcy informują i edukują o zmianach klimatu poprzez m.in. organizowanie spotkań w dzielnicach, wspólnotach, spółdzielniach mieszkaniowych, firmach oraz prowadzenie zajęć edukacyjnych w szkołach, Centrach Aktywności Seniora oraz w Centrum Edukacji Ekologicznej Symbioza. Wszystko po to, aby dotrzeć z klimatycznym przekazem do jak największej liczby mieszkańców.