



Wolne miejsca do udziału w projektach opieki wytchnieniowej - zapraszamy!

2024-06-18

Gmina Miejska Kraków wraz z Fundacją Pełna Życia realizują dwa projekty opieki wytchnieniowej skierowane do rodzin i opiekunów faktycznych mieszkających w Krakowie i opiekujących się długoterminowo osobą niesamodzielną

Centrum Informacji i Wsparcia Opiekunów Osób Niesamodzielných

Projekt prowadzony do października 2024 roku przez Fundację Pełną Życia jako zadanie zlecone w ramach zadań publicznych Miasta Krakowa.

- Siedziba projektu **os. Szkolne 14, 31-976 Kraków**
- E-mail: kontakt@wsparciekrakow.pl
- Telefon: **512 361 939, 512 361 898, 510 742 669, 510 742 899**

Wspornik - Punkt Wsparcia Opiekunów

Projekt realizowany przez Fundację Pełną Życia w partnerstwie oraz ze środków Gminy Miejskiej Kraków.

- Siedziba projektu **ul. Basztowa 3/2, 31-132 Kraków**
- E-mail: kontakt@wspornik.org
- Telefon: **882 100 615, 882 022 536, 882 025 113, 882 043 572**

Opiekun faktyczny zgłaszając się do jednego z projektów otrzyma indywidualne, kompleksowe, a przede wszystkim specjalistyczne wsparcie z zakresu informacji i doradztwa. Porad i wsparcia udzielają specjaliści: psycholog, lekarz pielęgniarka fizjoterapeuta, pracownik socjalny. Przewidziano szkolenia dotyczące opieki nad osobą niesamodzielną w miejscu zamieszkania i uczestnictwo w grupach wsparcia. Najważniejszym wsparciem, na jaki mogą liczyć rodziny osób niesamodzielných, jest bezpłatna usługa krótkoterminowej opieki odciążeniowej w miejscu zamieszkania.

Projekty są odpowiedzią na potrzeby opiekunów osób niesamodzielných. Zakres i forma pomocy dostosowane są do indywidualnych potrzeb zgłaszających się rodzin, dają im poczucie bezpieczeństwa, kiedy na tydzień lub dwa zostawiają bliską osobę pod opieką specjalistów zespołu odciążeniowego. Po zakończeniu wsparcia wytchnieniowego rodzina otrzymuje też propozycje rozwiązania głównych problemów opiekuńczych i plan na dalszą opiekę nad osobą niesamodzielną.

Projekty w realny sposób dają możliwość bezpiecznego pozostawienia osoby niesamodzielných pod opieką zawodowego opiekuna oraz specjalistycznego zespołu odciążeniowego. Pozwalają opiekunowi osoby niesamodzielných na wytchnienie w pełnieniu obowiązków, a oprócz tego pomagają mu zdobyć brakujące umiejętności w opiece nad osobą zależną lub np. dobrać sprzęt rehabilitacyjny. Dodatkowo w siedzibach obu projektów można uzyskać odpowiedzi na wszelkie pytania związane z możliwością otrzymania długofalowej pomocy. Projekty skierowane są do mieszkańców Krakowa, a udział w nich jest całkowicie bezpłatny i nie jest wymagane orzeczenie o niepełnosprawności.



**Magiczny
Kraków**

Informujemy, że pozostały jeszcze wolne miejsca na udział w ww. projektach opieki wytchnieniowej.

Więcej informacji o ww. projektach znajduje się na stronie:

- [Centrum Informacji i Wsparcia Opiekunów Osób Niezależnych](#)
- [Projektu Wspornik – Punkt Wsparcia Opiekunów](#)
- [Fundacji Pełna Życia](#)