



**Magiczny  
Kraków**

## **Przed nami trening biegowy w Puszczy Niepołomickiej**

2023-02-25

**Już dziś, 25 lutego odbędą się kolejne zajęcia „Biegaj w Krakowie!”, organizowane w ramach prowadzonego przez Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie projektu „Trenuj w Krakowie!”. W ostatnią sobotę miesiąca na wszystkich chętnych czeka trening wyjazdowy w Puszczy Niepołomickiej. Nie obowiązują wcześniejsze zapisy.**

- W Puszczy Niepołomickiej planujemy spokojne bieganie. Nie będzie dużej intensywności, tylko bieganie w zróżnicowanym terenie. Będziemy biegać na specjalnie wyznaczonej pętli, a trenerzy dopasują długość dystansu do poziomu zaawansowania i możliwości uczestników - zachęcają organizatorzy.

Zbiórka o godz. 9.00 na parkingu przy drodze krajowym nr 75. Jego lokalizację zaznaczono [na mapie](#).

Szczegóły wydarzenia i regulamin zajęć na stronie internetowej [zis.krakow.pl](https://zis.krakow.pl).