



Im więcej drzew w miastach, tym bezpieczniej w czasie letnich upałów

2023-06-23

Sadzenie większej liczby drzew może oznaczać, że mniej ludzi umrze z powodu coraz wyższych letnich temperatur w miastach - tak sugerują ostatnie badania.

Średnia europejska zadrzewienia miast wynosi 14,9 proc., a jej zwiększenie do 30 proc. może obniżyć temperaturę na terenach zurbanizowanych 0,4°C. Szacuje się, że dałoby to o 39,5 proc. mniejszą liczbę zgonów związanych z upałem. Do takiego wniosku doszedł międzynarodowy zespół naukowców z wiodącym Institute for Global Health z Barcelony analizując sytuację 93 europejskich miast.

Temat jest pilny ze względu na coraz bardziej ekstremalne wahania temperatury spowodowane zmianami klimatu. Wysokie temperatury w miastach wiążą się z negatywnymi skutkami zdrowotnymi jak np. niewydolność krążeniowo-oddechowa, która jest częstą przyczyną przedwczesnych zgonów. Choroby i zgony powiązane z długotrwałymi upałami będą w Europie w nadchodzących latach stanowić większe obciążenie służby zdrowia niż niskie temperatury. Miasta bardziej zielone mają złagodzić o negatywne zjawisko.

Naukowcy na podstawie danych z 2015 r. oszacowali, że z 6 700 przedwczesnych zgonów przypisanych wyższym temperaturom miejskim, 2 644 można było zapobiec, gdyby zwiększono pokrywą drzew. Miasta, gdzie temperatury latem są najwyższe, a pokrywa drzew jest zwykle niższa, znajdują się w Europie Południowej i Wschodniej. W Kluż-Napoce w Rumunii z największą liczbą przedwczesnych zgonów z powodu upałów w 2015 r. (32 na 100 000 osób) drzewa pokrywają zaledwie 7 proc. powierzchni. W Lizbonie w Portugalii jest to zaledwie 3,6 proc. a w Barcelonie 8,4 proc. Dla porównania w Londynie - 15,5 proc. a w Oslo - 34 proc.

Zdaniem badaczy nie ma potrzeby, aby budynki były burzone i zastępowane parkami. Jest wystarczająco dużo miejsca, aby sadzić więcej drzew we wszystkich miastach, którym przyglądał się zespół. Wśród godnych pochwały inicjatyw wymienili unijny plan zasadzenia 3 miliardów drzew i propozycję rządu Wielkiej Brytanii, aby każdy dom znajdował się w odległości 15 minutowego spaceru od terenów zielonych. Miasta zdominowane przez samochody powinny rozważyć zastąpienie asfaltowych dróg, które pochłaniają ciepło, drzewami. Trzeba też zwrócić uwagę na nierówności społeczne - badania pokazują, że większość drzew znajduje się w bogatych miastach i dzielnicach.

Sadzenie większej ilości drzew w miastach powinno być priorytetem. Poza zmniejszeniem liczby zgonów związanych z upałem, jest to też profilaktyka chorób sercowo-naczyniowych, demencji i zdrowia psychicznego.

Więcej na ten temat w języku angielskim można przeczytać na [stronie The Guardian](#).