



Pokolenie Z ogranicza spożywanie mięsa - to wyraz zaniepokojenia zmianami klimatu

2023-03-17

Z raportu NPD Group wynika, że pokolenia Z i Millenialsi będą aktywnie poszukiwać alternatyw dla spożycia mięsa. Jest to związane z ich troską o klimat i potrzebą aktywnego działania. Takie wartości wyznają uczestnicy olimpiady projektów społecznych, którzy aktywnie przeciwdziałają zmianom klimatu, realizując ekologiczne inicjatywy w programie Mniej Plastik stworzonym przez Fundację Zwolnieni z Teorii i Lidl Polska.

Z okazji zbliżającego się Międzynarodowego Dnia Bez Mięsa, które obchodzone jest 20 marca, młodzi ludzie przygotowali apel o zastanowienie się nad tym, jaki wpływ ma na planetę nasza dieta.

Młodzież zauważa wzrost zainteresowania dietą roślinną wśród rówieśników. W jej popularyzacji dużą rolę odgrywają social media. Młodzi dostrzegają także zjawisko marnowania zasobów, w tym żywności i uważają je za duży problem społeczny. Do produkcji i transportu żywności potrzebujemy wody i energii. Wyrzucając jedzenie, marnujemy te zasoby i produkujemy dużą ilość odpadów.

Z raportu NPD Group wynika, że wraz z dojrzewaniem Gen Z do pełnej siły nabywczej, rynek żywności opartej na roślinach będzie się rozwijał. Obecnie 79 proc. populacji Gen Z wybiera bezmięсны dzień w tygodniu, a 65 proc. twierdzi, że chce stosować dietę bardziej roślinną.

Młodzież działająca na rzecz ekologii podchodzi do swojego aktywizmu kompleksowo. Nie tylko ogranicza plastik czy promuje komunikację zbiorową, ale coraz częściej przygląda się temu, co ma na talerzu i co podawane jest na szkolnych stołówkach. Postawa ta wynika ze zrozumienia, jak to, co jemy, wpływa na naszą planetę. Jak się okazuje, nasze wybory żywieniowe mają ogromny wpływ nie tylko na nasze samopoczucie, ale w równym stopniu na kondycję środowiska.

Badanie McKinsey Insights z 2022 r. pokazuje, że obecnie 73 proc. przedstawicieli generacji Z uważa, że ich pokolenie jest najbardziej zaniepokojone wpływem tego, co jemy, na środowisko. Starsze osoby rozumieją realia zachodzących obecnie zmian klimatycznych, ale dla nich potrzeba zmian nie jest tak pilna, i dlatego nie są skłonne dokonywać wyborów wyłącznie w oparciu o środowisko.

Więcej informacji na stronie: www.zwolnienizteorii.pl

Zwolnieni z Teorii to ogólnopolska olimpiada z projektów społecznych. Powstała w 2014 roku, by dać każdemu młodemu człowiekowi możliwość tworzenia własnych projektów społecznych i nabywania kompetencji przyszłości, takich jak: współpraca, komunikacja czy przywództwo. Olimpiada polega na współpracy uczestników poprzez platformę internetową www.zwolnienizteorii.pl, opartą o nowoczesną metodę nauczania polegającą na tym, że robiąc prawdziwy projekt społeczny, rozwija się praktyczne kompetencje potrzebne w życiu zawodowym.