



Na sportowo i bez barier, relacja z Marcowego Nocowania

2023-03-20

Warsztaty dotyczące barier jakie na co dzień pokonują osoby z niepełnosprawnościami, zajęcia sportowo-ruchowe, trening mentalny ze Switch on Sport oraz gra terenowa „Galeria Krakowska dostępna dla wszystkich” złożyły się na 13. już edycję Nocowania w Kulkowie pod hasłem „Bez barier i na sportowo”. W wyborze tematyki zajęć i warsztatów pomógł Organizatorom obchodzony wczoraj, 20 marca Światowy Dzień Inwalidy.

O tym jak żyją na co dzień osoby z niepełnosprawnościami, jakie przeżywają trudności, jak im mądrze pomagać i o tym, że są szczęśliwi i cieszą się z życia jak każdy - mówili podczas warsztatów: dr Mateusz Macała, Martin Jung i Ewelina Makuła - pracownicy Biura ds. Osób z Niepełnosprawnościami Uniwersytetu Ekonomicznego w Krakowie.

Uczestnicy wydarzenia mogli także wczuć się w rolę osoby niewidomej, czy z dysfunkcjami ruchowymi - a to wszystko za sprawą specjalnych stacji i torów przeszkód przygotowanych przez prowadzących zajęcia.

O godz. 20.30 dzieci wzięły udział w grze terenowej „Galeria Krakowska dostępna dla wszystkich” opracowanej przez Patryka Kunderę. W ten sposób poznali udogodnienia dla osób z niepełnosprawnościami w centrum handlowym, przy jednoczesnym rozwiązywaniu zadań, łamigłówek, czy ćwicząc orientację w terenie i czytanie map.

Nieodłącznym elementem wydarzenia są zajęcia z treningu mentalnym prowadzone przez Switch on Sport, które rozwijają różnego rodzaju kompetencje m.in. podczas zabaw ruchowych.