



## Trenuj w Krakowie! 1 kwietnia trening piłki ręcznej dla dzieci i młodzieży

2023-04-01

**Dziś, 1 kwietnia o godz. 9.00 najmłodszych miłośników aktywności fizycznej zapraszamy na kolejne zajęcia pod hasłem „Dzieciaki na start!”, organizowane w ramach tegorocznej edycji prowadzonego przez Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie projektu „Trenuj w Krakowie!”. Tym razem będzie to trening piłki ręcznej w hali sportowej Szkoły Podstawowej z Oddziałami Integracyjnymi nr 151 przy ul. Lipińskiego 2.**

### [Dzieciaki na start!](#)

Rodzice! Zmotywujcie swoje pociechy i przyprowadźcie na trening prowadzony przez wykwalifikowanych szkoleniowców. Dzieciaki! Dołączcie do nas! Na zajęcia zapraszamy młodych miłośników aktywności fizycznej od 6 do 18 roku życia. Treningi są bezpłatne, ale obowiązują zapisy.

W tym roku dla najmłodszych przewidziane są treningi z różnych dyscyplin sportu, na różnych krakowskich obiektach.

**W najbliższą sobotę, 1 kwietnia o godz. 9.00 zapraszamy trening piłki ręcznej. Zajęcia odbędą się w zrealizowanej pod nadzorem Zarządu Infrastruktury Sportowej w Krakowie, nowo otwartej hali sportowej Szkoły Podstawowej z Oddziałami Integracyjnymi nr 151 przy ul. Lipińskiego 2.**

Warunkiem udziału w zajęciach jest zgłoszenie uczestnika/uczestniczki poprzez [formularz](#) zamieszczony na stronie internetowej [www.zapisy.zis.krakow.pl](http://www.zapisy.zis.krakow.pl). Wcześniej należy zapoznać się z [regulaminem](#). Obowiązuje **limit uczestników - 30 osób**. Lista zostanie zamknięta po osiągnięciu limitu. Nie są prowadzone zapisy na listę rezerwową.

**Kiedy:** sobota, **1 kwietnia**, godz. 9.00

**Gdzie:** hala sportowa Szkoły Podstawowej z Oddziałami Integracyjnymi nr 151 przy ul. Lipińskiego 2. (zbiórka przed wejściem głównym do hali)

Tym razem zapraszamy najmłodszych adeptów sportu na trening piłki ręcznej. Nauczymy się podstawowych zasad gry oraz elementów technicznych i taktycznych. Będzie dużo zabawy, ale również ćwiczeń mających na celu naukę i doskonalenie umiejętności prawidłowego podania. Dzieci i młodzież spróbują też swoich sił w rzutach do bramki.

Sobotni trening dla dzieci odbędzie się w hali, dlatego prosimy o zabranie czystego obuwia sportowego na zmianę.

**[Regulamin treningu piłki ręcznej.](#)**