



Wiosenne porządki z klimatem

2023-06-23

Wiosną, szczególnie w okresie przedświątecznym zabieramy się za gruntowne, pozimowe porządki. Niestety, potrzebne do tego środki czystości, dostępne w sklepach to często silne detergenty zawierające szkodliwe dla środowiska substancje chemiczne.

Czy można zadbać o czystość własnego domu i jednocześnie nie szkodzić naturze? Tak, jeśli zamiast gotowych, szkodliwych preparatów postawimy na wykonane samodzielnie, z naturalnych składników środki. Korzyści jakie dzięki temu zyskamy będą nie tylko środowiskowe, ale również – co istotne – finansowe. Wykonanie takich preparatów jest bowiem znacznie tańsze, niż zakup gotowych.

Zanim przystąpimy do pracy nad przygotowaniem detergentów zadbajmy najpierw o pojemniki do ich przechowywania. Mogą to być szklane słoiczki po przetworach lub zużyte butelki ze spryskiwaczem.

Naturalne środki czyszczące to rozwiązanie, po które sięga coraz więcej osób. Wbrew pozorom nie potrzeba wiele, aby przygotować skuteczne mleczko do czyszczenia łazienki albo preparat usuwający kamień. Sprawdźmy zatem, czego spodziewać się, stosując tanie i łatwo dostępne produkty spożywcze, które prawdopodobnie już znajdują się w naszej kuchni.

Niemal wszystkie, przyjazne środowisku, produkty czyszczące składają się z zaledwie kilku podstawowych składników, które naturalnie usuwają brud, działają bakterioobójczo, skutecznie rozpuszczają tłuszcz, a nawet trudne osady wapienne. Na początek sięgnijmy po:

- sodę oczyszczoną,
- ocet spirytusowy,
- kwasek cytrynowy lub świeże cytrusy,
- sól kamienną,
- kawę.

Kuchnia

Wiosenne porządki w kuchni to spore wyzwanie. Na szczęście z pomocą przychodzi cytryna. Gotując jej skórki w niewielkiej ilości wody, z łatwością usuniemy kamień znajdujący się wewnątrz czajnika. Przykre zapachy z lodówki zniwelujemy, umieszczając w niej pojemnik ze świeżą, najlepiej ziarnistą kawą.

Zamiast konwencjonalnych tabletek do zmywarki zastosujemy mieszaninę gruboziarnistej soli i kwasu cytrynowego w proporcji 1:1. Taką miksturę wystarczy spryskać wodą i przełożyć na kilka godzin do pojemniczków na lód, aby uzyskać kształt tabletek. Zamiast nabłyszczacza do naczyń, wypróbujmy łyżeczkę octu spirytusowego, który nada szklankom blask.

Łazienka

Zanieczyszczone fugi z łatwością umyjemy pastą przygotowaną z sody oraz wody. Powstałą mieszkankę wystarczy rozprowadzić w zabrudzonych miejscach i wyszorować. Drobnoustroje i



uciążliwy osad, pojawiający się w toalecie, usuniemy za pomocą połączenia sody i octu. Zacieki na kabinie prysznicowej znikną, jeśli potraktujemy je roztworem octu, w którym przez kilka dni moczyły się skórki owoców cytrusowych. Kamień i uporczywe osady z mydła zlikwidujemy za pomocą uniwersalnego płynu do czyszczenia zrobionego z wody, octu, soli kuchennej i soku z cytryn. Składniki trzeba mieszać aż do uzyskania gęstej mikstury i na kilka minut nałożyć na zabrudzone powierzchnie. Jeśli w łazience pojawiła się pleśń, wówczas najlepiej sprawdzi się ocet połączony z sodą oczyszczoną.

Pokoje

Aby usunąć kurz, przetrzyjmy meble szmatkami wykonanymi ze starych ubrań nasączonych naparem z herbaty lub naturalną oliwą. Do czyszczenia jasnych chodników i dywanów przyda się talk. Wystarczy wetrzeć jego cienką warstwę w dywan, a następnie dokładnie odkurzyć. Równie skuteczna będzie soda, która wspaniale odświeży dywan i usunie z niego nieprzyjemne zapachy, szczególnie jeśli w domu mieszkają zwierzęta.

Podłogi

Aby uzyskać skuteczny preparat do czyszczenia, do ciepłej wody wlejmy kilka łyżek octu. Jeśli obawiamy się ostrego zapachu, dodajmy kilka kropel olejku miętowego lub lawendowego. Takie rozwiązanie sprawdzi się zarówno w przypadku powierzchni drewnianych, jak i ceramicznych.

Okna

Dobrym sposobem na czyste szyby bez smug i zacieków jest roztwór soku z cytryny i ciepłej wody. Wystarczy rozpuścić pół szklanki soku w szklance wody i spryskać szyby powstałą miksturą, a następnie wytrzeć do sucha za pomocą ściereczki wykonanej z używanych ubrań lub gazety. Tak umyte okna będą nie tylko błyszczące, ale staną się bardziej odporne na ponowne zabrudzenie.

Preparaty do czyszczenia przygotowane samodzielnie z naturalnych składników są nie tylko bardzo skuteczne, ale także pozbawione mikroplastiku i bezpieczne dla wszystkich domowników, zwłaszcza dzieci oraz zwierząt. Stosując opakowania wielokrotnego użytku, nie wprowadzamy do środowiska odpadów z tworzywa sztucznego, które w coraz większym stopniu na nie negatywnie wpływają.

Więcej informacji, w tym przepisy na domowe środki czystości na stronie gov.pl