



## **Bezpłatne szkolenia z pierwszej pomocy**

2023-05-23

**Zapraszamy mieszkańców Krakowa do wzięcia udziału w bezpłatnych szkoleniach z pierwszej pomocy BLS-AED. Szkolenia są organizowane ramach programu poprawy bezpieczeństwa miasta „Bezpieczny Kraków”. Na najbliższe zajęcia limit miejsc został wyczerpany. Będą kolejne terminy szkolenia.**

### **Program szkolenia uwzględni poniższe zagadnienia:**

- podstawowe zabiegi resuscytacyjne z użyciem AED (BLS/AED)
- zasłabnięcia i utraty przytomności (różnice i metody postępowania, w tym pozycja bezpieczna)
- tamowanie krwotoków, w szczególności tętniczego
- zadławienia (zachłyśnięcia)
- postępowanie w przypadku ataku padaczki
- urazy kończyn
- oparzenia
- inne często występujące stany nagłe
- symulacje realnego zdarzenia
- wykład edukacyjno-rehabilitacyjny.

### **Zapisz się na szkolenie:**

Aby wziąć udział w szkoleniu, należy wypełnić formularz zgłoszeniowy [tutaj](#). Liczba miejsc jest ograniczona.

### **Terminy szkoleń w maju:**

- ~~10 maja, w godz. 9.00-17.00~~ – **brak miejsc**
- 23 maja, w godz. 9.00-17.00 – **brak miejsc**

Szkolenia będą się odbywać w Wojewódzkiej Bibliotece Publicznej przy ul. Rajskiej 1.