



Kraków pomaga w nowym Centrum dla Rodzin

2023-10-03

Porady z obszaru wsparcia relacyjnego, ukierunkowanego na budowanie bliskości, pomoc w rozwiązywaniu konfliktów oraz kształtowanie umiejętności komunikacyjnych i wychowawczych - to oferta Centrum dla Rodzin, które zostało oficjalnie otwarte 25 kwietnia z udziałem Andrzeja Kuliga - zastępcy prezydenta Krakowa.

W Centrum dla Rodzin krakowianie mogą skorzystać m.in. z poradnictwa psychologicznego, rodzinnego, terapii par. Jest też grupa wsparcia dla matek i ojców, szkoła dla rodziców, warsztaty dla par przygotowujących się do rodzicielstwa oraz grupa psychoedukacyjna dla rodziców.

Do ośrodka można się zgłosić z własnej inicjatywy, można także zostać skierowanym przez specjalistów innych instytucji lub organizacji.

- Jest to miejsce otwarte dla wszystkich krakowian, w szczególności dla tych którzy mają problem relacyjny, aby mogli go w spokoju, w gabinecie psychoterapeuty z korzyścią dla siebie rozwiązać. Obserwujemy coraz więcej takich problemów, co jest związane m.in. z następstwami pandemii, z wojną na Ukrainie, a także z obawami o przyszłość w związku z kryzysem ekonomicznym - zauważa zastępca prezydenta Andrzej Kulig.

W celu doboru właściwych metod i form wsparcia stosowane będzie Narzędzie Oceny Ryzyka Relacyjnego, które pomoże zidentyfikować poziom relacyjności w związku.

Podejmowane będą tu także działania podnoszące świadomość społeczną na temat znaczenia dobrych relacji, które chronią przed wystąpieniem przemocy domowej. Prowadzone będą również szkolenia dla specjalistów świadczących wsparcie na rzecz osób i rodzin, gdyż od ich wiedzy i umiejętności często zależy szybkość i trafność diagnozowania zjawiska przemocy w rodzinie, jak również skuteczność udzielenia odpowiedniego wsparcia.

Ośrodek ma innowacyjny charakter, który polega na wdrożeniu modelu „pod jednym dachem”, co oznacza, że w Centrum dla Rodzin osoby potrzebujące mogą skorzystać z różnych form wsparcia w jednym miejscu.

Centrum znajduje się przy **ul. Głowackiego 4/11-12 w Krakowie** i jest otwarte **od poniedziałku do piątku, w godz. od 8.00 do 20.00.**

Z Centrum można się także skontaktować telefonicznie pod nr: **887 202 913** lub mailowo: cdr@mops.krakow.pl.

Centrum powstało z inicjatywy Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Krakowie, w partnerstwie z Krakowską Fundacją Psychoterapii i Rozwoju „Dom Terapii” oraz Miejskim Centrum Profilaktyki Uzależnień w ramach programu „Sprawiedliwość”. Jest to projekt pn. **„MOC RELACJI - wdrożenie zintegrowanego modelu profilaktyki przemocy domowej”**.



**Magiczny
Kraków**

Całkowity jego koszt to 1 842 449,50 zł, w tym 1 566 082,08 zł stanowią środki funduszy norweskich, a 276 367,43 zł pochodzą ze środków krajowych.