



Razem w plenerze! Święto Rodziny Krakowskiej

2023-05-30

W ten weekend mieszkańcy i goście naszego miasta mieli okazję do wiosennego świętowania w ramach rodzinnych wydarzeń w plenerze. Były m.in. spektakle, warsztaty, zawody sportowe, pikniki, akcje dobroczynne, a także porady i badania zdrowotne, w tym np. bezpłatna mammografia. Wszystko w atmosferze hasła „Rodzina to drużyna”.

Święto Rodziny Krakowskiej to inicjatywa, które na stałe wpisała się w kulturalno-rodzinny krajobraz naszego miasta.

- Doskonale wpisuje się ono w politykę społeczną miasta - Kraków stawia bowiem na promowanie wartości rodzinnych, zdrowego stylu życia i wzmacnianie pozytywnego modelu rodziny jako instytucji wielopokoleniowej. Cieszę się, że do jego współtworzenia udało się zaprosić tak wielu partnerów, dzięki czemu to nasze wspólne świętowanie może mieć tak atrakcyjny i różnorodny charakter. Gorąco wszystkich zachęcam do udziału w nadchodzących wydarzeniach, bo nic tak nie służy budowaniu właściwych relacji i wzmacnianiu więzi jak celebrowanie czasu spędzonego razem na różnych aktywnościach i radość, jaka z tego płynie - mówił Andrzej Kulig, zastępca prezydenta Krakowa ds. polityki społecznej i komunalnej.

Wydarzenie promuje integrację wielopokoleniową, profilaktykę zdrowia, aktywny tryb życia oraz ciekawe możliwości na spędzanie wolnego czasu. Równocześnie ukazuje Kraków jako miasto przyjazne rodzinie. Jak co roku kluby sportowe, młodzieżowe domy kultury, muzea, teatry oraz prywatne firmy prowadzące ośrodki sportowe i rekreacyjne bardzo aktywnie włączyły się w przygotowanie bogatej i różnorodnej oferty programowej święta.

Plan wydarzeń

- 26-28 maja - aktywności w krakowskich instytucjach kultury, sportu i rekreacji
- **niedziela, 28 maja, w godz. 11.00-19.00 - finał święta na terenach zielonych przy TAURON Arenie Kraków.**

A w niedzielę finał przy TAURON Arenie

- Choć formuła święta jest niezmienna podobnie jak jego cel, to tegoroczną nowością jest lokalizacja wydarzeń. W niedzielę spotkamy się na terenach zielonych przy TAURON Arenie Kraków i zrobimy wszystko, aby w godzinach od 11.00 do 19.00 nikt nie mógł narzekać na nudę. W trakcie licznych atrakcji pod hasłem „Rodzina to drużyna” będziemy pokazywać, że rodzina razem może więcej - w ekologii, sporcie i rekreacji, kulturze, edukacji i rozrywce, zdrowiu i bezpieczeństwie - mówiła Marzena Paszkot, pełnomocnik prezydenta Krakowa ds. rodziny.

Wydarzenie zostanie podzielone tematycznie - „Rodzina to drużyna” w:



- kulturze
- sporcie i rekreacji
- edukacji i rozrywce
- ekologii
- zdrowiu
- bezpieczeństwie.

W określonych obszarach odbywały się m.in. prezentacje z zakresu ratownictwa (m.in. drogowego i wodnego), pokazy straży pożarnej, straży granicznej i wojska. Była również możliwość oddania krwi w specjalnie zorganizowanym punkcie krwiodawstwa – „**Krwiobus**”. Chętni mogli również zarejestrować się w bazie dawców szpiku prowadzonej przez **Fundację DKMS**. Medycy udzielali porad i prowadzili akcje profilaktyczne. Panie z grupy wiekowej 50–69 (zgodnie z zasadami refundacji NFZ) mogły skorzystać z **bezpłatnej mammografii**.

Podczas finałowego wydarzenia była również możliwość **adopcji psa oraz wsparcia podopiecznych Krakowskiego Towarzystwa Opieki nad Zwierzętami** poprzez udział w zbiórce na rzecz Krakowskiego Schroniska dla Bezdomnych Zwierząt. Były zbierane zabawki, żywność oraz datki finansowe.

Na scenie, zlokalizowanej w centralnym miejscu, odbywały się występy solistów, grup wokalnych i tanecznych. Zaprezentowane zostały spektakle teatralne i różnorodne pokazy. Kulminacją był koncert finałowy.

Wspólne świętowanie było kolejną okazją do pokazania, że Kraków jest miastem przyjaznym rodzinie. Jest atrakcyjnym miejscem zamieszkania i pobytu, dbającym o rozwój, zdrowie i bezpieczeństwo mieszkańców oraz gości.

Program finału Święta Rodziny Krakowskiej:

- [niedziela, 28 maja – tereny zielone przy TAURON Arenie Kraków](#)

Program wydarzeń w instytucjach kultury, sportu i rekreacji:

- [piątek, 26 maja](#)
- [sobota, 27 maja](#)
- [niedziela, 28 maja](#)

Kraków w rodzinnej formie

Podczas niedzielnego finału rodzinnego święta zadbaliliśmy również o dobrą kondycję! W ramach miejskiej kampanii sportowo-rekreacyjnej „Kraków w formie” ćwiczyliśmy w zieleni i poznawaliśmy zasady zdrowego żywienia. W programie było m.in. spotkanie z fitness coachem [Dominiką Waksmundzką z „Formy na lata”](#), zajęcia z fitness, konsultacje fizjoterapeutyczne i żywieniowe z terapeutami z [FizjoHuta](#).

Wydarzenia towarzyszące



**Magiczny
Kraków**

Przy okazji finału odbyły się również **spacery trasą „Wokół Krakowskich Błoi”**, podczas których mieliśmy okazję do zapoznania się z dziejami jednej z największych w Europie łąk w centrum miasta.

Patroni medialni XI edycji Święta Rodziny Krakowskiej: Radio Pogoda, LoveKraków.pl, krakow.wyborcza.pl, TVP3 Kraków.