



## **Zadbaj o swoje ciśnienie**

2023-05-20

**Już dziś, 20 maja, w godz. 12.00-14.00, zapraszamy na Rynek Podgórski na spotkanie z członkami Polskiego Stowarzyszenia z Nadciśnieniem Płucnym i Ich Przyjaciół. Podczas wydarzenia będzie można dowiedzieć się czym jest nadciśnienie płucne, jakie są jego objawy, gdzie można leczyć chorobę.**

Przy okazji zbliżającego się wydarzenia zachęcamy do wzięcia udziału w ogólnopolskiej akcji „test słomki”. Dzięki temu specjalnemu testowi, każdy kto go wykona może przez chwilę odczuwać, to z czym chorzy na nadciśnienie płucne zmagają się na co dzień.

---

Tętnicze nadciśnienie płucne to rzadka postać dużej grupy chorób przebiegających z podwyższonym ciśnieniem w tętnicach płucnych. W Polsce dotyka obecnie około 1200 osób w różnym wieku. Grupy ryzyka to pacjenci z wadami wrodzonymi serca, chorobami tkanki łącznej, nadciśnieniem wrotnym, marskością wątroby, stosujących toksyczne leki lub używki w tym amfetaminę, zakażeniem wirusem HIV. Do objawów choroby należą łatwe męczenie się, zadyszka przy stosunkowo niewielkim wysiłku, osłabienie.