



Jubileuszowy 10. Krakowski Bieg Swoszowicki

2023-05-28

Już dziś biegacze wystartują w jubileuszowym już 10. Krakowskim Biegu Swoszowickim. To jedyne takie wydarzenie, na które mogą zabrać ze sobą całą rodzinę, ponieważ każdy, niezależnie od wieku znajdzie tutaj coś dla siebie.

- Ten rok jest dla nas wyjątkowy, ponieważ wspólnie możemy obchodzić okrągłe urodziny Biegu Swoszowickiego. Już po raz dziesiąty organizujemy dla biegaczy wydarzenie w tym niezwykłym pod wieloma względami zakątku Krakowa. Niestabnąca frekwencja i zadowolenie uczestników z roku na rok daje nam większy zapał do organizacji. Także w tym roku czeka na biegaczy wiele nowości i niespodzianek, które mamy nadzieję, zapiszą ten bieg w pamięci uczestników i kalendarzu biegowym na kolejny rok - mówi Rafał Oświęcimka, prezes Stowarzyszenia „I Ty Możesz Być Wielki”

Miasteczko biegowe wydarzenia zostanie rozlokowane na terenie Uzdrowiska Kraków-Swoszowice przy ulicy Kąpielowej 70 w Krakowie. Biegacze mają do wyboru biegi na dystansach 10 km, 5 km, 1,6 km oraz biegi dla dzieci od 50 m do 300 m w zależności od wieku.

- W tym roku staramy się, aby przyspieszyć nieco bieg główny na 10 km, prowadząc go po ulicach o mniejszym przewyższeniu. Mamy nadzieję, że zwiększy to emocje i rywalizację na tej trasie, a także zachęci biegaczy o mniejszym doświadczeniu. Nowością w tym roku będzie Sztafeta Rodzinna. Każdy z drużyny będzie musiał samodzielnie pokonać trasę i przekazać pałeczkę kolejnej osobie w strefie zmian. W tej konkurencji nagrody przypadną pięciu pierwszym rodzinom. W czasie biegu zostaną rozegrane także rozgrywki drużynowe, także czeka nas wiele emocji - dodaje Oświęcimka

Jak co roku oprócz sportowych rywalizacji na wszystkich uczestników będzie czekało miasteczko biegowe wypełnione licznymi atrakcjami. Uczestnicy mogą spodziewać się rodzinnego pikniku stanowiącego preludium do obchodów zbliżającego się Dnia Dziecka. W parku przy Uzdrowisku Kraków-Swoszowice udostępnione zostaną dmuchane zjeżdźalnie i piłkarzyki. Będzie także wata cukrowa, popcorn czy lody.

Więcej informacji o wydarzeniu na [stronie](#).