



Biegaj w Krakowie! Dzisiaj trening przy Błoniach

2023-06-03

Już dzisiaj, 3 czerwca zapraszamy na kolejne bezpłatne zajęcia „Biegaj w Krakowie!” dla dorosłych, organizowane w ramach prowadzonego przez Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie. W tym tygodniu spotkanie tradycyjnie przy Błoniach Krakowskich - zbiórka o godz. 10.00 przed Sklepem Biegacza zlokalizowanym w pasażu Stadionu Miejskiego Cracovia.

W najbliższą sobotę, 3 czerwca, zapraszamy na kolejny trening z cyklu „[Biegaj w Krakowie!](#)”. Przyjść może każdy dorosły, bez względu na poziom zaawansowania. Nie obowiązują wcześniejsze zapisy. Zajęcia prowadzi zespół wykwalifikowanych trenerów z doświadczeniem zawodniczym.

Kiedy: sobota, 3 czerwca, godz. 10.00

Gdzie: Błonia Krakowskie (zbiórka przed Sklepem Biegacza w pasażu Stadionu Miejskiego Cracovia przy ul. Józefa Kałuży 1)

Na najbliższe zajęcia nasi szkoleniowcy zaplanowali podbiegi. Ćwiczenia w głównej części treningu będą się różnić o tych, jakie dotychczas poznali uczestnicy zajęć. Tym razem pobiegamy na dłuższym odcinku, jednak z mniejszą dynamiką. Na koniec truchtem wrócimy na miejsce zbiórki.

[Regulamin zajęć](#)
[Kadra trenerska](#)