



## Już dziś X Międzynarodowe Senioralia w Krakowie

2023-09-01

**W tym roku już po raz dziesiąty Stowarzyszenie Manko - „Głos Seniora” organizuje X Międzynarodowe Senioralia, które odbywają się dziś, 1 września. Wydarzenie to ma na celu kształtowanie i utrwalanie wśród seniorów postawy aktywnego obywatela, a także integrowanie ich poprzez budowanie świadomości ekonomicznej, prawnej, związanej z bezpieczeństwem oraz prozdrowotnej osób 60+.**

Międzynarodowe Senioralia w Krakowie to wydarzenie, które odbywa się corocznie i gromadzi dużą liczbę uczestników (w 2022 r. udział wzięło aż 4000 osób z ponad 100 miejscowości). Na wydarzenie zapraszani są członkowie rad seniorów, uniwersytetów trzeciego wieku, organizacji seniorskich, instytucji publicznych, społecznych i prywatnych oraz przedstawiciele miast partnerskich i władz samorządowych z całej Polski.

X Międzynarodowe Senioralia w Krakowie zainaugurowała msza w kościele Mariackim. Następnie uczestnicy w kolorowym pochodzie udali się do parku im. Henryka Jordana, gdzie przedstawione zostaną wykłady edukacyjne (na temat zdrowia, bezpieczeństwa, prawa i ekonomii oraz aktywizacji seniorów), oraz bezpłatne badania i porady lekarskie (badania kardiologiczne, badania ciśnienia, badania słuchu, badania wzroku, badania cukru, pomiar masy ciała).

Podczas wydarzenia uczestnicy mogą zapoznać się z najnowszymi metodami oszustw na stoisku Bezpieczny Senior – Stop Manipulacji, nie daj się oszukać. W Senioraliach biorą udział firmy (m.in. ośrodki wypoczynkowo-rehabilitacyjne, uzdrowiska, sanatoria, stoiska przedstawiająca lokalne wyroby z różnych części Polski), które przedstawią atrakcyjne oferty zniżkowe dla seniorów.

Strefę gastronomiczną uatrakcyjniamy liczne stoiska Kół Gospodyń Wiejskich oraz grill. W ramach wydarzenia zaplanowano również część sportową oraz rozrywkową obejmującą: koncert Alexandra Martineza, Duo Performance, Krzysztofa Bigaja, występy artystyczne zespołów seniorskich, liczne losowania nagród, pokaz mody stylowych seniorów – laureatów ogólnopolskiego konkursu „Głosu Seniora” oraz imprezę integracyjną, którą poprowadzi światowej sławy DJ Wika – najstarsza DJ-ka Europy.

Wydarzenie współfinansowane jest przez Urząd Miasta Krakowa oraz Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego.

[Zobacz program całego wydarzenia w \[PDF\].](#)

Więcej informacji na stronie [glosseniora.pl/senioralia](https://glosseniora.pl/senioralia) oraz na [Facebooku](#).