



## Wygraj książkę z Wydawnictwa Literackiego!

2023-08-02

**Otoczający nas świat wyraża swoje piękno poprzez niezliczone barwy i ich odcienie. Różnorodność wzbogaca nie tylko naturalne krajobrazy, królestwo zwierząt, przestrzeń i kulturę tworzoną przez człowieka, ale także samych ludzi. Niestety, zamiast docenić tę odmienność, w społeczeństwie nadal pojawia się wrogość do inności i stereotypowe myślenie. Znana psycholożka Ewa Woydyłło w swojej najnowszej książce „Nasz bieg z przeszkodami. O wrażliwości i inności” zwraca uwagę, jak ważne jest, by zrozumieć drugiego człowieka i samego siebie.**

Odmienność wywołuje różne emocje. Może być to pozytywne zainteresowanie i ciekawość, zachęcające do bliskości i poznania. W negatywnym przypadku budzi strach, który może przejawiać się wrogością i agresją. Upředzenia i stereotypy, zakorzenione głęboko w społeczeństwie, sprzyjają takiej postawie. Przez inny wygląd, wyznanie, czy styl życia ludzie spotykają się z ostracyzmem, wykluczeniem i różnymi formami przemocy. Takie osoby zostają uznane za „nienormalne”, bo odbiegają od wzorców przyjętych przez pewną większość. Ewa Woydyłło zauważa, że problem z akceptacją odmienności w ostatnich latach narasta. Nieufność pogłębia odgórny przekaz, płynący z wpływowych środowisk o skrajnych poglądach. „Inni” stają się wrogami wewnątrz państwa, przedstawianymi jako powszechne zagrożenie. W poradniku „Nasz bieg z przeszkodami. O wrażliwości i inności” psycholożka zachęca, by przeciwdziałać temu zjawisku poprzez zrozumienie dzielących nas różnic i szukanie zbliżających podobieństw.

W swojej nowej książce Ewa Woydyłło tłumaczy, w jaki sposób działają upředzenia, kim są osoby bardziej wrażliwe, w jaki sposób funkcjonują i czym różnią się od innych ludzi. Opowiada o różnorodności i o tym, jak ją zrozumieć. Zachęca do poznawania świata z otwartym umysłem, odnalezienia wewnętrznej wrażliwości, z którą spojrzymy na otaczające nas osoby i siebie samych.

### KONKURS

Mamy dla was kilka egzemplarzy książki „Nasz bieg z przeszkodami. O wrażliwości i inności” Ewy Woydyłło, wydanej przez Wydawnictwo Literackie. Co zrobić, by wygrać tę książkę? Odpowiedzcie na pytanie: każdy z nas jest inny i wyjątkowy. Opowiedzcie nam o sobie. O pracy, w której się spełniacie, talencie, zamiłowaniu czy pasji. Odpowiedź podeślijcie na adres: [konkurs.mk@um.krakow.pl](mailto:konkurs.mk@um.krakow.pl) do piątku, 4 sierpnia, do godz. 15.00. W tytule maila napiszcie: WYDAWNICTWO LITERACKIE. Zwycięzców o nagrodzie poinformujemy indywidualnie.

- [Informacja administratora o przetwarzaniu danych osobowych](#)