



## Lato w mieście. Druga połowa wakacji w NCK

2023-08-28

**W drugiej połowie wakacji Nowohuckie Centrum Kultury kontynuuje letnią, ale bardzo gorącą moc atrakcji. Działania artystyczne, edukacyjne i rekreacyjne - dla dzieci, młodzieży, dorosłych i seniorów - od poniedziałku do piątku, od rana do wieczora, z doświadczonymi instruktorami i w dobrym towarzystwie.**

- W sierpniu zapraszamy m.in. na zajęcia z rysunku i malarstwa oraz warsztaty taneczne i muzyczne. Zachęcamy do rozwijania talentu muzycznego i kształcenia słuchu w ramach lekcji indywidualnych i grupowych - zaprasza Zbigniew Grzyb, dyrektor Nowohuckiego Centrum Kultury.

### Program

**POCIĄG DO MUZYKI** - zajęcia dla dzieci 5-7 lat; muzyczna podróż, podczas której uczestnicy zdobywają podstawową wiedzę muzyczną, poznają instrumenty perkusyjne, śpiewają i tańczą, wspólnie muzykują; edukacja poprzez zabawę, gry integracyjne, zagadki i konkursy muzyczne.

- **7-30 sierpnia** (poniedziałki i środy), sala 204
- g. 16.30 - 17.15 - dzieci 4-5 lat
- g. 17.15 - 18.00 - dzieci 6-7 lat
- prowadzenie: Agnieszka Kapelan
- jednorazowa wejściówka: 20 zł
- informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

**LABORATORIUM DŹWIĘKU** - dla dzieci, młodzieży i dorosłych; wakacyjne kursy nauki gry na fortepianie; rozwijanie talentu muzycznego i kształcenie słuchu w ramach indywidualnych lekcji (harmonogram do ustalenia)

- **do 30 sierpnia (poniedziałki, środy)**, g. 10.00 - 20.00, sala kameralna 203
- prowadzenie: Agnieszka Kapelan
- jednorazowa wejściówka: 70zł / lekcja 45 min. (karnety: 250 - 350 zł)
- informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

**SZTUKI WIZUALNE** - w sierpniu w Nowohuckim Centrum Kultury można oglądać aż pięć wystaw czasowych, które są czynne codziennie w godzinach otwarcia budynku. Nieustannie zapraszamy również do naszych stałych galerii: Galerii Zdzisława Beksińskiego w Krakowie oraz Galerii Autorskiej Jerzego Dudy-Gracza (czynne od czwartku do niedzieli w g. 13.00-19.00).

### **KLUB SUPER MAMA**

**SENSORYKA DLA SMYKA** - warsztaty dla dzieci od 12 miesiąca do 3 roku; rodzice i opiekunowie poznają w jaki sposób prawidłowo stymulować wszystkie zmysły maluszka poprzez proste aktywności i zabawę



- **1, 8, 22, 29 sierpnia** (wtorki), g. 9.30 i 10.30, sala 208
- prowadzenie: Katarzyna Wróbel
- jednorazowa wejściówka: 1 zł
- informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 36

**FITNESS Z MALUSZKIEM** - wózkowe FIT MAMUSIE; zajęcia dla mam z dziećmi w wieku od 3 miesiąca do 1,5 roku; gimnastyka ma charakter aerobowy, wzmacniający i rozciągający; maluszek bierze udział w ćwiczeniach (albo dzielnie towarzyszy mamie śpiąc w wózku lub na macie)

- **do 31 sierpnia (wtorki i czwartki), g. 11.15, plener lub sala 206**
- prowadzenie: Aneta Zatorowska
- jednorazowa wejściówka: 1 zł
- informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 36

### **W ZDROWYM CIELE - ZDROWY DUCH**

Wakacyjne trenowanie formy. Gimnastyka dla wszystkich, bez względu na wiek, płeć i umiejętności. Dynamiczne połączenie fitnessu i tańców latynoamerykańskich.

### **COCKTAIL DANCE**

- **do 28 sierpnia** (poniedziałki), g. 18.00, sala 206
- prowadzenie: Ewelina Tutka

### **ZUMBA**

- **do 30 sierpnia** (poniedziałki i środy), g. 19.00, sala 206
- prowadzenie: Katarzyna Lichnowska

### **AEROBIK**

- **8-31 sierpnia** (wtorki i czwartki), g. 19.00, sala 206
- prowadzenie: Anna Kurzydło

### **PILATES**

- **7-30 sierpnia** (poniedziałki i środy), g. 9.00, sala 206
- **8-31 sierpnia** (wtorki i czwartki), g. 18.00, sala 206
- prowadzenie: Anna Kurzydło
- koszt: 35 - 120 zł w zależności od rodzaju i ilości zajęć

### **GIMNASTYKA SENIORÓW 60+**

- **do 31 sierpnia** (wtorki i czwartki), g. 9.00 i 10.00, sala 206
- koszt: 50 - 100 zł (miesiąc)
- informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10



**Magiczny  
Kraków**

Na zajęcia obowiązują zapisy. Warunkiem rozpoczęcia poszczególnych zajęć jest utworzenie grupy.

Szczegółowy program zajęć wakacyjnych znajduje się na [stronie internetowej Nowohuckiego Centrum Kultury](#).