



## **Psycho(eko)logia - o emocjach i klimacie**

2023-08-11

[Krakowskie Centrum Edukacji Klimatycznej](#) 23 sierpnia o godz. 18.00 zaprasza na spotkanie, podczas którego zastanowimy się, dlaczego tematy związane z ekologią wywołują często tak silne emocje.

Wraz z prowadzącą - psycholożką Darią Kaźmierczyk-Romańczyk - porozmawiamy o depresji klimatycznej, lęku społecznym oraz poczuciu sprawczości, które może wesprzeć nas w sytuacji zmieniającego się stanu środowiska naturalnego.

W czasie spotkania zastanowimy się m.in. nad tym:

- co wspólnego mają ze sobą ekologia i psychologia,
- jak nauka o duszy wiąże się z nauką o funkcjonowaniu przyrody,
- jak w czasie zmian klimatycznych zadbać o swoje „psyche”.

Spotkanie otwarte.