



Trwają Mistrzostwa Krakowa Seniorów

2023-09-28

Do dziś, 28 września odbywają się VIII Mistrzostwa Krakowa Seniorów 65+ o Puchar Prezydenta Miasta Krakowa. Tenis stołowy, bule, rowerowy tor przeszkód - to tylko niektóre z dyscyplin w jakich mierzą się seniorzy.

Celem wydarzenia jest m.in. propagowanie zdrowego wypoczynku poprzez aktywność ruchową seniorów, popularyzacja różnych dyscyplin sportowych wśród seniorów 65+, wyłonienie mistrzów wśród seniorów - kobiet i mężczyzn 65+, 70+, 75+, 80+ w dyscyplinach rozgrywanych w ramach mistrzostw oraz nawiązanie kontaktów towarzyskich między uczestnikami.

Rozgrywki odbywają się na obiektach sportowych KS Bronowianka Kraków, ul. Zarzecze 124A, w ostatni tydzień września.

Program Mistrzostw Seniorów:

czwartek, 28 września:

- godz. 8.30-12.30 - weryfikacja zawodników
- godz. 9.00-11.00 - pływanie 50m styl dowolny
- godz. 10.00-13.30 - rozpoczęcie konkurencji: ringo, tenis ziemny oraz wielobój sprawnościowy
- godz. 11.00-13.00 - aqua aerobic, pokaz i uczestnictwo w treningu
- godz. 13.00 - biegi: 300m, 600m, 900m
- godz. 14.15 - dekoracja najlepszych zawodniczek i zawodników 65+, 70+, 75+, 80+
- godz. 15.00 - zamknięcie mistrzostw.