



## Wygraj książkę z Wydawnictwa Literackiego!

2023-08-30

**Osoby ciche i nieśmiałe mają w sobie siłę, by podbijać świat. W „Mocy ciszy” Jill Chang, bizneswoman z Tajwanu na przykładzie własnej kariery radzi w jaki sposób wykorzystać cechy introwertycznej osobowości, żeby spełnić zawodowe marzenia.**

Jill Chang jest kobietą sukcesu, ma wieloletnie doświadczenie zdobyte podczas pełnienia stanowisk menedżerskich. Była agentką League Baseball, pracowała w międzynarodowych firmach, zajmowała się działalnością non-profit. Wszystko to osiągnęła, będąc osobą skrajnie introwertyczną, która w skali osobowości Meyersa-Briggsa uzyskała wynik 96%. Wbrew stereotypom Jill Chang odnalazła się w środowisku zwykle wiązanim z ekstrawertykami. Wykazując się wysoką profesjonalnością, awansowała na wysokie stanowiska kierownicze. W jaki sposób osobie nieśmiałej i wyjątkowo wrażliwej udało się wybić spośród ludzi naturalnie pewnych siebie i zostać liderką? Jill Chang zaakceptowała cechy swojej osobowości i użyła ich do osiągania zamierzonych celów. Uważność, empatia, wrażliwość, umiejętności analityczne, dobrze wykorzystane okazały się kluczem do wymarzonego sukcesu. Dzięki nim lepiej wykonywała powierzone jej zadania i pokonała ekstrawertyczną konkurencję.

„Moc ciszy” to książka, która powstała z myślą o tych, którzy często nie zdają sobie sprawy z drzemającego w nich potencjału. Jill Chang udowadnia, że introwertycy mogą być świetnymi przywódcami. Radzi jak ćwiczyć umiejętności interpersonalne, sztukę komunikacji i nawiązywanie nowych relacji. Pokazuje jak współpracować z osobami o odmiennym temperamencie i przedstawicielami różnych kultur. Podpowiada co robić w stresujących sytuacjach i jak rozwijać się zawodowo. A przede wszystkim uczy samoakceptacji i wiary we własne możliwości.

### KONKURS

Mamy dla was kilka egzemplarzy książki „Moc ciszy. O sekretnej sile introwertyków” Jill Chang, wydanej przez Wydawnictwo Literackie. Co zrobić, by wygrać tę książkę? Odpowiedzcie na pytanie: kiedy myślicie o sławnym introwertyku, kto pierwszy przychodzi Wam na myśl? Postać z książki, filmu, a może prawdziwa osoba? Opowiedzcie nam o niej. Odpowiedź podeślijcie na adres: [konkurs.mk@um.krakow.pl](mailto:konkurs.mk@um.krakow.pl) do piątku, 1 września, do godz. 15.00. W tytule maila napiszcie: WYDAWNICTWO LITERACKIE. Zwycięzców o nagrodzie poinformujemy indywidualnie.

- [Informacja administratora o przetwarzaniu danych osobowych](#)