



Zapraszamy na trening lekkoatletyczny dla najmłodszych

2023-09-09

Młodych miłośników aktywności fizycznej w wieku od 6 do 18 lat zapraszamy na kolejne w tym roku bezpłatne zajęcia lekkoatletyczne z cyklu „Dzieciaki na start!”. Zajęcia odbędą się dziś, 9 września o godz. 10.00 na stadionie MOS Kraków Wschód na os. Szkolnym 39. Obowiązują zapisy i limit zgłoszeń (30 osób).

Co będziemy robić?

Zajęcia odbędą się na profesjonalnym obiekcie lekkoatletycznym – stadionie Międzyszkolnego Ośrodka Sportowego Kraków Wschód. Trenerzy zaplanowali pracę nad wytrzymałością oraz szybkością. Będą ćwiczenia z wykorzystaniem płotków lekkoatletycznych, bloków startowych oraz rywalizacja w biegach sztafetowych.

Szczegóły

- Kiedy: 9 września (sobota), godz. 10.00 ([wypełnij formularz zgłoszeniowy](#))
- Gdzie: [stadion MOS Kraków Wschód na os. Szkolnym 39](#)

Więcej informacji znajduje się na [stronie internetowej Zarządu Infrastruktury Sportowej w Krakowie](#).

Zajęcia z cyklu „Dzieciaki na start!” są organizowane w ramach prowadzonego przez Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie projektu „Trenuj w Krakowie!”, który wpisuje się w miejską kampanię „Kraków w formie”.