



„Rycerze MOCy” na Wawelu! Weź udział w grze terenowej

2023-10-10

Zamek Królewski na Wawelu oraz Niezależny Instytut Edukacji Emocjonalnej zapraszają krakowskie rodziny z dziećmi do udziału w grze warsztatowo-terenowej, podczas której będzie można poznać tajniki życia w dawnym grodzie Kraka i podjąć wyzwanie ocalenia Wzgórza przed smoczycą! Przygodę zaczęliśmy 4 października. Gra jest częścią wydarzenia Human Week - V Krakowskiego Tygodnia Zdrowia Psychicznego.

W dniach **9-10 października** odbędą się warsztatowe gry integracyjne „Rycerze MOCy” przeznaczone dla dzieci w wieku od 8 do 15 lat, wraz z opiekunami. W wyjątkowej scenerii Zamku Królewskiego na Wawelu śmiałkowie będą rozwiązywać zadania i chociaż na chwilę staną się rycerzem lub rycerką.

Gra „Rycerze MOCy” to jednak nie tylko zabawa i aktywny wypoczynek w historycznym, średniowiecznym zamku. Podczas rozgrywki uczestnicy będą mogli doskonalić swoje kompetencje społeczne, umiejętność radzenia sobie z trudnymi emocjami, zdolność współpracy w grupie, a może nawet odkryją w sobie dotąd ukryte umiejętności i... MOCe.

Z kulturą ku zdrowiu

Gry są częścią wydarzenia **Human Week - V Krakowskiego Tygodnia Zdrowia Psychicznego** i nawiązują do realizowanego od kilku lat w przestrzeniach Zamku Królewskiego projektu „Szkola Rycerska na Wawelu”, czyli środowiskowych zajęć dla pacjentów Poradni Psychologicznej i Oddziału Klinicznego Psychiatrii Dorosłych, Dzieci i Młodzieży Szpitala Uniwersyteckiego w Krakowie. Projekt opiera się na idei terapeutycznego oddziaływania kultury i jest skierowany do dzieci oraz młodzieży z zaburzeniami emocjonalnymi okresu dzieciństwa, hiperkinetycznymi zaburzeniami zachowania oraz zaburzeniami aktywności i uwagi. Jest to autorski model wsparcia rozwoju dzieci i młodzieży, który stworzyły dwie specjalistki w zakresie edukacji emocjonalno-społecznej: dr Anna Łachowska i dr Katarzyna Wanat, które od lat prowadzą zajęcia w tym modelu.

- Unikatowa na skalę krajową współpraca Szpitala Uniwersyteckiego w Krakowie z Zamkiem Królewskim na Wawelu w obszarze wspierania rozwoju dzieci i młodzieży z zaburzeniami psychicznymi i problemami behawioralnymi w przestrzeni kulturowej trwa już od 2018 roku! Ma ona ustrukturalizowaną oraz systematyczną formę i jest wpisana w autorski Kulturowy Model Psychiatrii Środowiskowej – mówi dr Łachowska

- Dzięki takiej formule mali pacjenci otrzymują wsparcie poza murami szpitala. Dostosowany do ich potrzeb program terapeutyczny oparty został na kanwie historycznej. Zdobywanie kolejnych stopni, począwszy od pazia, poprzez giermka aż do pasowania na rycerza, działa motywująco i ułatwia zaangażowanie się w proces terapeutyczny – dodaje dr Wanat.

I właśnie podczas październikowych gier terenowych „Rycerze MOCy” krakowianie będą mieli niepowtarzalną okazję doświadczyć terapeutycznego wpływu kultury na ich zdrowie psychiczne!

Udział w grze jest bezpłatny, obowiązuje rezerwacja miejsc na [stronie internetowej](#).