



## **Bezpłatne wykłady specjalistów dla pacjentów z chorobami jelit**

2023-11-04

**Kraków, Szczecin, Warszawa - rusza kolejna edycja cyklu Dni Edukacji o Nieswoistych Zapaleniach Jelit (NZJ). To otwarte wykłady gastroenterologów i dietetyków dla chorych na wrzodziejące zapalenie jelita grubego i chorobę Leśniowskiego-Crohna, ich najbliższych oraz wszystkich chętnych.**

Kraków będzie pierwszym przystankiem na trasie, w kolejce czekają następne miasta. Już dziś, **4 listopada**, o godz. 10.00, w Hotelu Radisson Blu przy ul. Straszewskiego 17, specjaliści od chorób zapalnych jelit spotkają się z pacjentami i ich bliskimi, by opowiedzieć im m.in. o najnowszych metodach leczenia NZJ, diecie, probiotykach oraz orzekaniu o niepełnosprawności.

- Wykłady są niepowtarzalną okazją do zadania pytań ekspertom, otrzymania bezpłatnych poradników na temat choroby oraz spotkania innych pacjentów z długoletnim stażem, którzy chętnie dzielą się swoim doświadczeniem na temat radzenia sobie z NZJ w codziennym życiu - mówi Agnieszka Gołębiowska, prezes Towarzystwa „J-elita”, które jest organizatorem prelekcji. - Serdecznie zapraszamy chorych i ich bliskich, rodziców chorych dzieci oraz wszystkich zainteresowanych! - dodaje.

### **Z wykładami wystąpią m.in.:**

- profesor Małgorzata Śladek, która opowie o leczeniu biologicznych w chorobie Leśniowskiego-Crohna oraz o prebiotykach, probiotykach i symbiotykach w leczeniu NZJ
- prof. Małgorzata Zwolińska-Wcisło - o leczeniu biologicznym we wrzodziejącym zapaleniu jelita grubego
- prof. Piotr Wałęga - co może zaproponować chirurg w perianalnej chorobie Crohna?
- Rafał Wardega, Przewodniczący Miejskiego Zespołu Ds. Orzekania o Niepełnosprawności UMK - o orzekaniu o niepełnosprawności
- dr Agnieszka Koziół-Kozakowska opowie o błonniku
- dr n. med. Anna Stochel-Gaudyn - o faktach i mitach związanych z SIBO, czyli zespołem przerostu bakteryjnego jelita cienkiego
- mgr Klaudia Katarzyńska przedstawi zasady skutecznej komunikacji medycznej pomocnej w budowaniu dobrej relacji pacjent-lekarz.

Kolejne wykłady odbędą się 18 listopada w Szczecinie i tydzień później w Warszawie.

W Polsce jest 100 tys. osób z NZJ. Choroba objawia się m.in.: silnymi bólami brzucha, biegunkami, zmęczeniem, utratą masy ciała, a u dzieci opóźnieniem wzrastania. Jest nieuleczalna - chorzy muszą przyjmować leki przez całe życie. Wiąże się z częstymi hospitalizacjami. Pacjenci często przechodzą operacje usunięcia fragmentu lub całego jelita. Dla wielu z nich choroba oznacza niepełnosprawność i wykluczenie społeczne.



**Magiczny  
Kraków**

Towarzystwo „J-elita” ([j-elita.org.pl](http://j-elita.org.pl)) powstało w 2005 r. z inicjatywy chorych i rodziców dzieci cierpiących na NZJ. Jest największą w Polsce organizacją wspierającą pacjentów z nieswoistymi zapaleniami jelit. Liczy ponad 3 tys. członków i ma oddziały w 14 województwach. Wydaje bezpłatne poradniki i kwartalnik, organizuje turnusy rehabilitacyjne, wykłady i spotkania integracyjne, oferuje chorym i ich bliskim pomoc psychologa oraz wspiera niezamożnych pacjentów w zakupie leków.

Więcej na stronie: [j-elita.org.pl](http://j-elita.org.pl).

---