



## **Tężnie solankowe powrócą wiosną**

2023-11-27

**Rozpoczęła się zimowa przerwa w funkcjonowaniu krakowskich tężni solankowych - nad Zalewem Nowohuckim i na Bagrach. Spadek temperatury nie służy solankom, dlatego z ich leczniczych walorów będziemy mogli skorzystać dopiero wiosną.**

Mikroklimat wytwarzany przez tężnie jest zbliżony do nadmorskiego. Godzinny spacer w oparach solanki to dawka jodu, która odpowiada trzem dniom spędzonym nad morzem.

Kuracja szczególnie wskazana jest dla osób w czasie rekonwalescencji po ciężkiej chorobie, dla palaczy, osób pracujących w zapyłonej przestrzeni i wysokiej temperaturze. Pozytywny wpływ odczują również osoby na co dzień pracujące głosem.

O ponownym otwarciu i możliwości korzystania z solanek na Bagrach i nad Zalewem Nowohuckim będziemy informować wraz z wiosennym ociepleniem.