



Już po raz ósmy - Bieg Walentynkowy w Krakowie

2024-02-11

Już po raz ósmy w Krakowie odbędzie się Bieg Walentynkowy organizowany przez Stowarzyszenie biegaczy „I Ty Możesz Być Wielki”. Na uczestników czeka wiele atrakcji, ciekawych konkurencji i nagród. Bieg przeznaczony jest dla wszystkich niezależnie od stopnia zaawansowania sportowego. Start dziś, 11 lutego w parku Jordana. Mile widziani zarówno single, jak i pary.

Bieg i zabawa walentynkowa w jednym

Bieg Walentynkowy jest nie tylko konkurencją sportową dla wszystkich biegaczy amatorów, ale także zabawą walentynkową, w której może wziąć udział każdy – niezależnie od poziomu wytrenowania i doświadczenia biegowego. Celem jest przebiegnięcie 5 km w pojedynkę lub w parze. Limit czasu wynosi 50 min. Do udziału w biegu od lat zachęca oryginalna formuła biegu dla par, w którym dwie osoby biegną połączone krótką tasiemką.

Podczas biegu na wszystkich uczestników czeka wiele atrakcji: konkursy z nagrodami w tym na najciekawsze przebranie walentynkowe, pamiątkowy medal i tradycyjna WZ-ka, a także doskonała zabawa.

Zapisz się na bieg [tutaj](#).

Bieg Walentynkowy - wyzwanie dla biegaczy amatorów

Bieg Walentynkowy organizowany przez ITMBW zachęca do udziału najszybszych biegaczy w Krakowie. Ustanawiają oni kolejne rekordy życiowe i rekordy trasy. Od wielu lat stał się sprawdzianem formy na początek sezonu biegowego.

Nagrody dla najszybszych biegaczy rozdawane są w kilku kategoriach: pań i panów w konkurencji dla singli, a także najszybszych par i małżeństw w konkurencji dla par. Co roku na podium stają najszybsi biegacze w Krakowie. W tej edycji Bartosz Zajac i Paulina Gaj po raz trzeci będą bronić tytułu najszybszej pary.

Stała impreza w krakowskim kalendarzu wydarzeń

Mieszkańcy Krakowa nie mogą wyobrazić sobie walentynek bez Biegu Walentynkowego. Impreza ta już na stałe wpisała się do kalendarza wydarzeń miasta. Jest okazją nie tylko do aktywnego spędzenia czasu, ale także wspaniałej zabawy.

- Nieodmiennie naszym celem jest propagowanie aktywności sportowej wśród mieszkańców Krakowa. Bieg Walentynkowy ma jednak niecodzienny charakter. Jest niebanalnym sposobem na spędzenie święta zakochanych dla wielu ludzi. Co roku biorą w nim udział osoby w najróżniejszym wieku, zakochani, single i całe grupy biegowe. Razem tworzymy jedną kolorową grupę, która tego jednego dnia w lutym rozwesela centrum Krakowa – mówi Rafał Oświęcimka, prezes Stowarzyszenia ITMBW.

Już dziś, 11 lutego odbędzie się ósma edycja Biegu Walentynkowego w Krakowie. Serdecznie zapraszamy każdego, niezależnie od poziomu sportowego. Więcej informacji na [stronie](#)



**Magiczny
Kraków**

[organizatora.](#)

Partnerem wydarzenia jest miejska kampania sportowo-rekreacyjna „Kraków w formie”.