



Magiczny  
Kraków

## Wygraj książkę z Wydawnictwa Literackiego!

2024-02-07

**„Rak duszy” atakuje podstępnie, powoli niszcząc ciało i umysł, odbierając kontrolę nad życiem, raniąc bliskie nam osoby. Aby pomóc tym, którzy mierzą się z nałogiem, musimy zrozumieć z czym walczą.**

Ewa Woydyłło, ceniona psycholożka i terapeutka od uzależnień, chętnie dzieli się z czytelnikami swoją wiedzą i doświadczeniem na łamach licznych książek. W „Raku duszy” pisze o alkoholizmie i jego destrukcyjnym wpływie na nasze zdrowie fizyczne i psychiczne. Opowiada o tym, w jaki sposób nałóg wkrada się w życie swojej ofiary, siejąc w nim ogromne spustoszenie i jak wpływa na jej osobowość. Tłumaczy czym jest uzależnienie i jak skutecznie z nim walczyć, korzystając z pomocy ruchu AA i terapii.

Książki Ewy Woydyłło zachęcają do podjęcia pracy nad sobą. Szczera wiara autorki w to, że możemy zapanować nad swoim życiem motywuje do działania i podnosi na duchu tych, którzy przechodzą trudne chwile.

### KONKURS

Mamy dla was kilka egzemplarzy książki „Rak duszy” Ewy Woydyłło, wydanej przez Wydawnictwo Literackie. Co zrobić, by wygrać tę książkę? Odpowiedzcie na pytanie: czy poradniki motywują was do wprowadzania zmian w swoim życiu? Odpowiedź podeślijcie na adres: [konkurs.mk@um.krakow.pl](mailto:konkurs.mk@um.krakow.pl) do piątku, 9 lutego, do godz. 15.00. W tytule maila napiszcie: WYDAWNICTWO LITERACKIE. Zwycięzców o nagrodzie poinformujemy indywidualnie.

- [Informacja administratora o przetwarzaniu danych osobowych](#)