



Magiczny
Kraków

Wygraj książkę z Wydawnictwa Literackiego!

2024-02-07

„Rak duszy” atakuje podstępnie, powoli niszcząc ciało i umysł, odbierając kontrolę nad życiem, raniąc bliskie nam osoby. Aby pomóc tym, którzy mierzą się z nałogiem, musimy zrozumieć z czym walczą.

Ewa Woydyłło, ceniona psycholożka i terapeutka od uzależnień, chętnie dzieli się z czytelnikami swoją wiedzą i doświadczeniem na łamach licznych książek. W „Raku duszy” pisze o alkoholizmie i jego destrukcyjnym wpływie na nasze zdrowie fizyczne i psychiczne. Opowiada o tym, w jaki sposób nałóg wkrada się w życie swojej ofiary, siejąc w nim ogromne spustoszenie i jak wpływa na jej osobowość. Tłumaczy czym jest uzależnienie i jak skutecznie z nim walczyć, korzystając z pomocy ruchu AA i terapii.

Książki Ewy Woydyłło zachęcają do podjęcia pracy nad sobą. Szczera wiara autorki w to, że możemy zapanować nad swoim życiem motywuje do działania i podnosi na duchu tych, którzy przechodzą trudne chwile.

KONKURS

Mamy dla was kilka egzemplarzy książki „Rak duszy” Ewy Woydyłło, wydanej przez Wydawnictwo Literackie. Co zrobić, by wygrać tę książkę? Odpowiedzcie na pytanie: czy poradniki motywują was do wprowadzania zmian w swoim życiu? Odpowiedź podeślijcie na adres: konkurs.mk@um.krakow.pl do piątku, 9 lutego, do godz. 15.00. W tytule maila napiszcie: WYDAWNICTWO LITERACKIE. Zwycięzców o nagrodzie poinformujemy indywidualnie.

- [Informacja administratora o przetwarzaniu danych osobowych](#)