



**Magiczny  
Kraków**

## **Kurs samoobrony dla kobiet**

2024-03-28

**13 marca rozpoczął się kurs samoobronny dla kobiet „Bezpieczna kobieta”. Zajęcia będą się odbywały w środy i piątki.**

Kurs obejmuje 23 solidne treningi z instruktorem techniki i taktyki interwencji straży miejskiej Piotrem Twarogiem. Osoby zainteresowane szkoleniem musiały napisać maila na: [samoobrona.smmk@gmail.com](mailto:samoobrona.smmk@gmail.com).