



Wróciły nocne przejazdy na rolkach

2024-09-05

Wyczekiwana inicjatywa „Nightskating Kraków” powróciła z jeszcze większym rozmachem, otwierając sezon nocnych przejazdów wrotkarskich! Wydarzenia, organizowane przez stowarzyszenie Akademia Rolkarza, są świetną okazją do aktywności fizycznej. Inicjatywa sprzyja także tworzeniu się społeczności miłośników tego sportu. Kolejny przejazd dzisiaj, 5 września.

W tym sezonie „Nightskating Kraków” liczy pięć przejazdów, które odbędą się w tych terminach: 25 kwietnia, 23 maja, 27 czerwca, 1 sierpnia (zajęcia przełożone z 24 lipca), **5 września**.

Start zaplanowano na godzinę 20.00 z al. 3 maja, tuż przy pętli tramwajowej Cichy Kącik. Trasy będą biegły przez malownicze ulice Krakowa, dostarczając uczestnikom niezapomnianych wrażeń nocnego wrotkarstwa.

„Nightskating Kraków” jest otwarty dla wszystkich miłośników sportów wrotkarskich, niezależnie od wieku czy poziomu zaawansowania. Udział jest bezpłatny, co sprawia, że inicjatywa jest dostępna dla każdego, kto chce doświadczyć niezapomnianych chwil na rolkach czy wrotkach.

Cele akcji:

- popularyzacja wrotkarstwa
- aktywność fizyczna i zdrowy tryb życia
- integracja społeczności wokół wspólnej pasji.

Bezpłatne warsztaty z hamowania

Ponadto, dzień przed każdym nocnym przejazdem Akademia Rolkarza przygotowała bezpłatne warsztaty - „Przygotuj się do Nightskating”. Głównym tematem zajęć będzie hamowanie, a więc podstawowa umiejętność, która pozwala czuć się bezpiecznie na rolkach i umożliwi przejechanie trasy Nightskatingu. Warsztaty prowadzone będą przez licencjonowanych instruktorów Polskiego Związku Sportów Wrotkarskich.

Bądź na bieżąco z przejazdami i warsztatami: [Nightskating Facebook](#), [Akademia Rolkarza Facebook](#).