



## **Kładka na niebiesko w Światowym Dniu Nadciśnienia Płucnego**

2024-05-06

**W niedzielę, 5 maja w Światowym Dniu Nadciśnienia Płucnego kładka im. o. Bernatka została podświetlona na kolor niebieski. W ten sposób Kraków już po raz kolejny przyłączył się do akcji „Miasta na niebiesko” organizowanej przez Polskie Stowarzyszenie Osób z Nadciśnieniem Płucnym.**

Nadciśnienie płucne jest rzadką, postępującą, śmiertelnie niebezpieczną chorobą, która atakuje serce i płuca. Jej istotą jest wzrost ciśnienia krwi w krążeniu płucnym, czyli w tętnicy płucnej i jej licznych rozgałęzieniach. Krążenie płucne z kolei to część krwioobiegu odpowiedzialna za natlenowanie krwi trafiającej do pozostałych narządów. Choroba ta może pojawić się samoistnie lub być konsekwencją innych schorzeń np. przebytej zatorowości płucnej, wad wrodzonych serca czy chorób tkanki łącznej. Ze względu na niespecyficzne symptomy, często nadciśnienie płucne jest mylone z astmą, POChP czy nawet otyłością, spowodowaną nagromadzeniem wody w okolicy brzucha.

Pacjenci tracą sprawność ruchową, walczą o każdy oddech. a brak prawidłowej i szybkiej diagnozy sprawia, że ich życie staje się zagrożone. Pomimo postępu medycyny choroba ta nadal jest trudno rozpoznawana. Obecnie w Polsce schorzenie to dotyka ok. 1300 osób w różnym wieku.

Jednym z charakterystycznych objawów nadciśnienia płucnego są sine usta. Ponieważ ten kolor przypomina niebieski, 5 maja w geście solidarności z chorymi i ich rodzinami, niektóre osoby malują sobie usta na niebiesko, a coraz więcej miast w Polsce włącza się w akcję „Miasta na niebiesko”. W jej ramach podświetlane są rozpoznawalne budynki, mosty i innego typu obiekty infrastrukturalne. Kraków przyłączył się do ogólnopolskiej akcji już po raz kolejny i 5 maja, tuż po zmroku kładka pieszo-rowerowa im. ojca Laetusa Bernatka rozbłysła na niebiesko.

**PAMIĘTAJ!** Jeśli zauważysz, że ostatnio szybciej się męczysz, Twoja wydolność organizmu się zmniejszyła, przybierasz na wadze, masz kołatania serca, ból w klatce piersiowej, duszność - poproś swojego lekarza POZ o skierowanie do kardiologa. **MOŻE TO BYĆ NADCIŚNIENIE PŁUCNE!**

Więcej informacji o nadciśnieniu płucnym znajdziecie na stronie Polskiego Stowarzyszenia Osób z Nadciśnieniem Płucnym i Ich Przyjaciół:

[www.phapolska.org](http://www.phapolska.org)