



## Być szczęśliwym niezależnie od swoich ograniczeń

2024-05-24

**Za nami odłona kolejnego etapu kampanii społecznej „Różni, ale Równi. Zobacz człowieka.”. Tym razem poznajemy bliżej osoby z Zespołem Downa, lub inaczej mówiąc z trisomią 21 chromosomu, które warto poznać i zrozumieć.**

Kampania Społeczna „Różni, ale Równi. Zobacz człowieka.” to dobry sposób aby poznać osoby z niepełnosprawnością intelektualną. Wszyscy możemy się lepiej rozumieć upraszając sprawy, którymi żyjemy – podkreśla Grażyna Banach – Kociołek (prezeska Stowarzyszenie Rodziców i Przyjaciół Dzieci z Zespołem Downa "Tęcza")

Jak powinniśmy się zachować w towarzystwie osób z Zespołem Downa?:

- Rozmawiając z osobą z trisomią 21. chromosomu warto używać prostego ale ekspresyjnego języka.
- Należy zachęcać do wspólnych aktywności - z dziećmi można się bawić nawet wtedy, gdy słabo komunikują się werbalnie.
- Osoby z Zespołem Downa należy traktować adekwatnie do swojego wieku zwracając się do osoby dorosłej per Pan/Pani.
- Nie bójmy się okazywać czułości, osoby z Zespołem Downa to bardzo otwarte i przyjacielskie osoby.

Tak jak każdy człowiek, osoby z trisomią 21 chromosomu potrzebują przyjęcia, akceptacji, zrozumienia i wsparcia. To pomaga im w rozwoju swoich pasji i zainteresowań. Osoby z niepełnosprawnością intelektualną chcą żyć na równych prawach w społeczności. Chodzić do kina czy restauracji, mieć miejsca do rozwijania zainteresowań i talentów oraz ich pokazania. Mogą też odnosić wielkie sukcesy. Mają marzenia, plany ale i trudności - jak my wszyscy.