



„Różni, ale Równi”: Być szczęśliwym niezależnie od swoich ograniczeń

2024-06-02

Za nami odłona kolejnego etapu kampanii społecznej „Różni, ale Równi. Zobacz człowieka”. Tym razem poznajemy bliższej osoby z zespołem Downa lub - inaczej mówiąc - z trisomią 21 chromosomu, które warto poznać i zrozumieć.

- Kampania społeczna „Różni, ale Równi. Zobacz człowieka” to dobry sposób, aby poznać osoby z niepełnosprawnością intelektualną. Wszyscy możemy się lepiej rozumieć upraszając sprawy, którymi żyjemy - podkreśla Grażyna Banach-Kociołek, prezeska Stowarzyszenie Rodziców i Przyjaciół Dzieci z Zespołem Downa „Tęcza”.

Jak powinniśmy się zachować w towarzystwie osób z zespołem Downa?

- Rozmawiając z osobą z trisomią 21 chromosomu warto używać prostego ale ekspresyjnego języka
- Należy zachęcać do wspólnych aktywności - z dziećmi można się bawić nawet wtedy, gdy słabo komunikują się werbalnie
- Osoby z zespołem Downa należy traktować adekwatnie do swojego wieku zwracając się do osoby dorosłej per pan/pani
- Nie bójmy się okazywać czułości - osoby z zespołem Downa to bardzo otwarte i przyjacielskie osoby.

Tak jak każdy człowiek, osoby z trisomią 21 chromosomu potrzebują przyjęcia, akceptacji, zrozumienia i wsparcia. To pomaga im w rozwoju swoich pasji i zainteresowań. Osoby z niepełnosprawnością intelektualną chcą żyć na równych prawach w społeczności. Chodzić do kina czy restauracji, mieć miejsca do rozwijania zainteresowań i talentów oraz ich pokazania. Mogą też odnosić wielkie sukcesy. Mają marzenia, plany ale i trudności - jak my wszyscy.