



Dzień Dziecka na sportowo!

2024-05-31

Z okazji Dnia Dziecka, Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie zaprasza młodych miłośników aktywności fizycznej na wyjątkowe zawody lekkoatletyczne, które odbędą się już jutro, 1 czerwca w godz. 9.00-11.00 na obiektach kompleksu sportowo-rekreacyjnego przy Zespole Szkół nr 1 w Krakowie (ul. Ułanów 3). Impreza zorganizowana zostanie dla dzieci w wieku od 5 do 10 lat, obowiązują zapisy internetowe i limit miejsc - 120 uczestników.

W zawodach organizowanych w ramach wydarzenia, które wpisuje się w kampanię „Kraków w formie” mogą wziąć udział dzieci urodzone w latach 2014-2019.

Podczas zawodów dzieci spróbują swoich sił w sześciu konkurencjach: tor przeszkód na zaliczenie, bieg na 60 metrów, biegi na dłuższych dystansach (5-6 lat, 200 m, 7-8 lat, 300 m, 9-10 lat, 400 m), skok w dal (z miejsca dla młodszych, z rozbiegu dla starszych), rzut piłeczką palantową z pomiarem odległości, pchnięcie kulą gumową (0,5 kg dla 5-6 lat, 1 kg dla 7-8 lat, 2 kg dla 9-10 lat).

Celem zawodów jest rozwijanie pasji sportowych i zapewnienie dobrej zabawy - nie będzie prowadzona klasyfikacja.

Dzieci zostaną podzielone na grupy według daty urodzenia podanej podczas rejestracji i zweryfikowanej na podstawie dokumentu tożsamości. Każdy uczestnik otrzyma numer startowy oraz upominek na zakończenie rywalizacji.

Udział w zawodach jest bezpłatny, ale obowiązują wcześniejsze zapisy. Rejestracji dziecka rodzic/opiekun prawny może dokonać poprzez [formularz](#) dostępny na stronie internetowej zapisy.zis.krakow.pl. Przed dokonaniem rejestracji prosimy o zapoznanie się z [regulaminem](#).
AKTUALIZACJA: limit miejsc został wyczerpany.

Zajęcia, które odbędą się na obiektach kompleksu sportowo-rekreacyjnego przy Zespole Szkół nr 1 w Krakowie, poprowadzą profesjonalni trenerzy z Grzegorz Sudoł G&G Sport. Uczestnicy będą mogli skorzystać z szatni i toalet na terenie placówki.