



**Magiczny
Kraków**

Trening pilates i piknik w parku Jordana

2024-06-08

Chcesz połączyć gimnastykę z odpoczynkiem w otoczeniu zieleni i pysznym jedzeniem? Jeśli tak, weź udział w bezpłatnym wydarzeniu „Pilates & Brunch w parku Jordana”, które odbędzie się już dziś o godz. 12.00. Na miejscu będzie można też wesprzeć Fundację Mój Sen.

Zajęcia z pilatesu poprowadzi trenerka Veronika Rachek. Są one przeznaczone dla wszystkich, bez względu na poziom zaawansowania. Konieczne jest jedynie przyniesienie swojej maty do ćwiczeń. Trening odbędzie się na łące w okolicach kawiarni Organic Coffee. Po zajęciach uczestnicy będą mogli poczęstować się zdrowymi przekąskami w ramach wspólnego pikniku.

Wydarzenie jest bezpłatne, chętne osoby mogą jednak wesprzeć Fundację Mój Sen, której puszki będą znajdowały się na miejscu. Fundacja zajmuje się pomocą potrzebującym dzieciom, szczególnie z terenów pozamiejskich.

Organizatorem treningu jest Infinity Fitness.