



**Magiczny
Kraków**

Za nami zajęcia wspinaczkowe w ramach akcji „Kraków w formie”

2024-06-27

Po raz kolejny w ramach kampanii „Kraków w formie” 26 czerwca zorganizowano zajęcia z nauki wspinania się po skałkach.

Wydarzenie odbyło się na skałce Strzelnica, która znajduje się w uroczysku Sikornik w Lasku Wolskim.

Zajęcia były prowadzone przez instruktorów Klubu Wysokogórskiego Kraków i obejmowały krótki wykład na temat zasad wspinania i bezpieczeństwa, rozgrzewkę oraz samo wspinanie.

Klub Wysokogórski Kraków to organizacja pożytku publicznego zrzeszająca miłośników sportów górskich: wspinaczki, eksploracji jaskiń, kanioningu i narciarstwa wysokogórskiego. Klub tworzy przestrzeń do bezpiecznego uprawiania sportów górskich – początkujący mają szansę zdobywać wiedzę i doświadczenie od najlepszych instruktorów, a zaawansowani mogą liczyć na wsparcie w organizacji wypraw.