



Sportowe spotkania dla dzieci w TAURON Arenie Kraków

2024-06-28

Gry i zabawy zespołowe, gimnastyka, a przede wszystkim wspólne spędzanie wolnego czasu. Tak wyglądają spotkania dla dzieci, które odbywają się w małej hali TAURON Areny Kraków. Wstęp jest wolny, więc nie ma konieczności wcześniejszych zapisów i rejestracji. Zajęcia odbywają się w półtoragodzinnych blokach w godz. 9.00-15.00.

W zajęciach mogą uczestniczyć dzieci w wieku od 6 do 13 lat. Nad przebiegiem i bezpieczeństwem spotkań czuwają wykwalifikowani trenerzy. To dobra okazja, by najmłodszy krakowianie rozwinęli swoje umiejętności i nawiązali nowe przyjaźni.

Terminy zajęć

Cykl rozpoczął się 24 czerwca, do końca pozostało jeszcze kilka spotkań: **28 czerwca**, a także 1, 3 i 4 lipca. Zajęcia odbywają się w półtoragodzinnych blokach, w godz. 9.00-15.00:

- 9.00-10.30
- 10.30-12.00
- 12.00-13.30
- 13.30-15.00

Gimnastyka, gry zespołowe, zabawy

W każdym bloku może uczestniczyć maksymalnie 40 dzieci w podziale na dwie grupy. Jednej grupie małych miłośników sportu proponowane są zajęcia ogólnorozwojowe w formie gier i zabaw, torów przeszkód, obwodów stacyjnych. Nie zabraknie również ćwiczeń z elementami gimnastyki sportowej i artystycznej.

W tym czasie druga grupa weźmie udział w zajęciach przygotowujących do zespołowych gier sportowych. Piłka nożna, piłka siatkowa i koszykówka? Drużyny z trenerem zdecydują, w co chcą grać i jakie rzuty i podania szlifować. Treningi będą dostosowane do różnych poziomów zaawansowania, co umożliwi każdemu dziecku znalezienie czegoś dla siebie.

Organizatorzy zapewniają wodę dla uczestników.

Spotkania są efektem wspólnego projektu miasta, Międzyszkolnego Ośrodka Sportowego – MOS Zachód oraz TAURON Areny Kraków. Szczegóły wydarzenia są dostępne na stronie tauronarenakrakow.pl.