



Narty w lipcu? Z „Kraków w formie” to możliwe

2024-07-23

Dla czekających na zimę lub szukających jej namiastki, miejska kampania „Kraków w formie” przygotowała niespodziankę - jazdę na nartach! Będą to nieodpłatne zajęcia dla dzieci i młodzieży na krytym stoku narciarskim, a poprowadzą je instruktorzy z Polskiego Związku Narciarskiego. Wczujcie się w zimową aurę i chodźcie z nami na stok! Zjazdy odbędą się na trzech poziomach zaawansowania. Obowiązują zapisy online, o udziale w szkoleniu decyduje kolejność zgłoszeń.

Zajęcia są przeznaczone dla dzieci powyżej 6. roku życia i młodzieży do lat 18. Udział w nich może się odbyć wyłącznie pod opieką rodziców lub opiekunów, którzy ponoszą odpowiedzialność za zachowanie dzieci. Startujemy dzisiaj, **23 lipca**, od godziny 15.00 przy ul. Domagały 25.

By usprawnić szkolenie i uwzględnić poziom umiejętności uczestników, obowiązują zapisy do odpowiedniej grupy:

- [gr. 1 godz. 15.00-16.30](#)
- [gr. 2 godz. 16.30-17.15](#)
- początkujący, średniozaawansowani, zaawansowani - [gr. 3 godz. 17.15-18.00](#)

Liczba miejsc jest ograniczona, o udziale w zajęciach decyduje kolejność zgłoszeń. Wraz ze zgłoszeniem, rodzic lub opiekun uczestnika zobowiązany jest do podania danych osobowych (imię, nazwisko, wiek, numer telefonu) oraz informacji o wzroście i wadze dziecka, co ułatwi dobór sprzętu. Wysyłając zgłoszenie, uczestnik akceptuje regulamin wydarzenia, który można pobrać z [załącznika](#).

Sprzęt będzie dostępny na miejscu

W ramach zajęć każdemu uczestnikowi przysługuje 10 min jazdy próbnej oraz sprzęt - buty, narty, kask, balakława (tzw. kominiarka pod kask, zakładana ze względów higienicznych).

Jak się ubrać na kryty stok?

Każda osoba korzystająca z obiektu musi mieć odpowiedni i kompletny strój ochronny, w szczególności długie spodnie zakrywające nogi, odzież na górną część ciała (najlepszy będzie długi rękaw) oraz rękawiczki. Na miejscu będą dostępne szatnie i toalety. Konieczne jest wzięcie ze sobą skarpetek na zmianę.

Zajęcia są organizowane w ramach miejskiej kampanii sportowo-rekreacyjnej „Kraków w formie” we współpracy z [Go Skiing](#).