



Narty w lipcu? Z „Kraków w formie” to możliwe

2024-07-19

Dla czekających na zimę lub szukających jej namiastki, miejska kampania „Kraków w formie” przygotowała niespodziankę - jazdę na nartach! Będą to nieodpłatne zajęcia dla dzieci i młodzieży na krytym stoku narciarskim, a poprowadzą je instruktorzy z Polskiego Związku Narciarskiego. Wczujcie się w zimową aurę i chodźcie z nami na stok! Zjazdy odbędą się na trzech poziomach zaawansowania. Obowiązują zapisy online, o udziale w szkoleniu decyduje kolejność zgłoszeń.

Zajęcia są przeznaczone dla dzieci powyżej 6. roku życia i młodzieży do lat 18. Udział w nich może się odbyć wyłącznie pod opieką rodziców lub opiekunów, którzy ponoszą odpowiedzialność za zachowanie dzieci. Startujemy we wtorek, 23 lipca, od godziny 15.00 przy ul. Domagały 25.

By usprawnić szkolenie i uwzględnić poziom umiejętności uczestników, obowiązują zapisy do odpowiedniej grupy:

- początkująca - [gr. 1 godz. 15.00-16.30](#)
- średniozaawansowana - [gr. 2 godz. 16.30-17.15](#)
- zaawansowana - [gr. 3 godz. 17.15-18.00](#)

Liczba miejsc jest ograniczona, o udziale w zajęciach decyduje kolejność zgłoszeń. Wraz ze zgłoszeniem, rodzic lub opiekun uczestnika zobowiązany jest do podania danych osobowych (imię, nazwisko, wiek, numer telefonu) oraz informacji o wzroście i wadze dziecka, co ułatwi dobór sprzętu. Wysyłając zgłoszenie, uczestnik akceptuje regulamin wydarzenia, który można pobrać z [załącznika](#).

Sprzęt będzie dostępny na miejscu

W ramach zajęć każdemu uczestnikowi przysługuje 10 min jazdy próbnej oraz sprzęt - buty, narty, kask, balakława (tzw. kominiarka pod kask, zakładana ze względów higienicznych).

Jak się ubrać na kryty stok?

Każda osoba korzystająca z obiektu musi mieć odpowiedni i kompletny strój ochronny, w szczególności długie spodnie zakrywające nogi, odzież na górną część ciała (najlepszy będzie długi rękaw) oraz rękawiczki. Na miejscu będą dostępne szatnie i toalety. Konieczne jest wzięcie ze sobą skarpetek na zmianę.

Zajęcia są organizowane w ramach miejskiej kampanii sportowo-rekreacyjnej „Kraków w formie” we współpracy z [Go Skiing](#).