



Wspinaczka dla krakowian, którzy lubią być w formie

2024-08-04

Kampania „Kraków w formie” nie zwalnia tempa i nadchodzi z kolejną sportową atrakcją! Czas na rodzinną wspinaczkę dla początkujących. Spróbuj swoich sił na skałkach w uroczysku Sikornik i odkryj nowy sposób na aktywne spędzanie czasu w mieście. Zajęcia są nieodpłatne, jednak ze względu na ograniczoną liczbę miejsc, obowiązują zapisy.

Zajęcia ze wspinaczki skałkowej mają zachęcić krakowian do rekreacji i aktywności fizycznej. Spotkanie z instruktorami i wspinaczami zapewnia możliwość bezpiecznego treningu. Na uczestników czeka krótki wykład o zasadach wspinania, rozgrzewka oraz to, co najciekawsze, czyli zdobywanie skałki! Zajęcia będą prowadzone przez instruktorów Klubu Wysokogórskiego Kraków.

Wspinaczka odbędzie się **5 sierpnia, poniedziałek, w godz. 15.00-18.15** na skałce „Strzelnica” w uroczysku Sikornik. Link do miejsca – w [google maps](#). Zajęcia poprowadzą instruktorzy Klubu Wysokogórskiego Kraków.

Warunkiem udziału w wydarzeniu jest zgłoszenie uczestnictwa na stronie internetowej oraz akceptacja [regulaminu \[PDF\]](#). Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc, prosimy o rozważną rejestrację, które będzie gwarancją uczestnictwa w zajęciach nie tylko ze strony organizatora. Zapisy [tutaj](#).

W razie niepogody, zajęcia ze względów bezpieczeństwa zostaną odwołane. Zgłoszeni uczestnicy będą o tym poinformowani mailowo.