



**Magiczny
Kraków**

Łap Oddech Festival już wkrótce w Krakowie

2024-08-12

Łap Oddech Festival to wydarzenie jakiego w Krakowie jeszcze nie było. To interdyscyplinarny program łączący ze sobą muzykę, sztukę, psychologię i ekologię.

7 września festiwalowe wydarzenia wypełnią różne przestrzenie TAURON Areny Kraków. Na plenerowych scenach zagrają zarówno artyści o ugruntowanej już pozycji jak i młodzi muzycy rozpoczynający dopiero swoją koncertową przygodę. Wystąpią m.in. Artur Rojek, Vito Bambino, LOR, Dziwna Wiosna, Zuta, Chłodno, Karaś/Rogucki oraz Fisz Emade Soundystem.

W strefie psychologii odbędą się wywiady otwarte z artystami dotyczące zdrowia psychicznego, panele o dobrostanie i samoświadomości/ samodbałości, zajęcia z arteterapii – warsztaty pracy obniżające stres, zajęcia z bodyworkingu, jogi, pracy z ciałem. W festiwalowej strefie sztuki na gości czekać będzie wystawa malarstwa, spotkania z rzeźbą, sztukami wizualnymi, komiksem oraz warsztaty projektowania grafik.

Więcej informacji i bilety dostępne na [stronie wydarzenia](#).