



Już w niedzielę IV Nowohuckie Senioralia

2024-08-14

W najbliższą niedzielę, 18 sierpnia, przed Nowohuckim Centrum Kultury odbędą się IV Nowohuckie Senioralia. W programie liczne atrakcje: występy taneczne, pokazy mody, wykłady i koncerty. Wystąpią m.in. Majka Jeżowska, zespół folkowy Jedla, Balet Dworski Cracovia Danza oraz zespół Silver Moon. Podczas wydarzenia będzie można także skorzystać z szeregu badań i porad profilaktycznych.

Inicjatorką wydarzenia jest radna Krakowa Bogumiła Drabik. Na Nowohuckie Senioralia zaprasza także prezydent Krakowa Aleksander Miszański.

Organizatorzy przygotowali szereg atrakcji. Wydarzenie rozpocznie się o godz. 15.00 (Badania profilaktyczne będą wykonywane już od godz. 14.00). Balet Cracovia Danza poprowadzi wspólnego poloneza, wystąpi zespół folkowy Jedla, a gwiazdą wydarzenia będzie Majka Jeżowska. Do zabawy i tańca zaprosi zespół Silver Moon.

Na scenie plenerowej zaprezentują się także lokalne kluby seniora, na pokaz mody zaproszą Stylowe Panie. Prelekcję o polityce senioralnej wygłosi Anna Okońska-Walkowicz, pełnomocnik prezydenta Krakowa ds. polityki senioralnej, a kwestie bezpieczeństwa przybliżą przedstawiciele Stowarzyszenia Manko i „Głosu Seniora”. W wydarzeniu weźmie udział także Sławomir Pietrzyk, przewodniczący Krakowskiej Rady Seniorów.

Nie zabraknie też ekologicznych akcentów. Na ekowarsztaty w godz. 14.00–18.00 zaprasza miejska jednostka Klimat-Energia-Gospodarka Wodna.

Dobra zabawa i troska o zdrowie

Nowohuckie Senioralia to szereg propozycji pomagających zadbać o zdrowie. Od godz. 14.00 do 18.00 uczestnicy będą mogli skorzystać z porad i badań profilaktycznych.

Specjaliści z miejskiego Szpitala Specjalistycznego im. Stefana Żeromskiego przeprowadzą konsultacje dotyczące ciśnienia. Szpital Miejski Specjalistyczny im. Gabriela Narutowicza wykona badania krwi i udzieli porad dietetycznych. Z kolei porady fizjoterapeutyczne wraz z instruktażem profilaktyki schorzeń kręgosłupa i porady pielęgniarskie z zakresu opieki domowej przeprowadzi Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekłe Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnych.

Pomiary na analizatorze składu masy ciała zaproponują przedstawiciele Narodowego Funduszu Zdrowia, którzy nauczą też zasad funkcjonowania internetowego konta pacjenta. Pomiar tlenu węgla w wydychanym powietrzu, prezentację alko/narkogogli oraz porady w zakresie zdrowego żywienia i zdrowego stylu życia zaproponują przedstawiciele Wojewódzkiej Stacji Sanitarно-Epidemiologicznej.

Podczas wydarzenia będzie można także wykonać badania: w kierunku wykrywania nieprawidłowości budowy i pracy serca, gęstości kości i wydolności płuc.

Senioralia łączą pokolenia



**Magiczny
Kraków**

To już czwarta edycja inicjatywy, która cieszy się bardzo dużą popularnością zarówno wśród mieszkańców Nowej Huty, jak też seniorów z różnych punktów miasta. Nowohuckie Senioralia to przedsięwzięcie przygotowane przede wszystkim z myślą o krakowiankach i krakowianach 60+, ale każdy znajdzie tu coś dla siebie, bo w programie przewidziano także propozycje dla najmłodszych i całych rodzin. Będzie to zatem wielkie rodzinne święto, które potrwa do godz. 22.00.

Wstęp wolny.